



中药膏方联合八段锦治疗PVP术后骨质疏松性椎体压缩骨折患者的疗效观察

潘羽强, 马明华, 张若曦, 章祎俊, 徐玲玲, 年华

**Curative effects of traditional Chinese medicine paste combined with Baduanjin in treatment of osteoporotic vertebral compression fracture after PVP**

PAN Yuqiang, MA Minghua, ZHANG Ruoxi, ZHANG Yijun, XU Lingling, NIAN Hua

在线阅读 View online: <http://yxsj.smmu.edu.cn/cn/article/doi/10.12206/j.issn.2097-2024.202108038>

### 您可能感兴趣的其他文章

#### Articles you may be interested in

复方骨肽注射液应用于胸腰椎骨质疏松性骨折患者中的效果及对患者骨密度与骨代谢的影响

Effect of compound bone peptide injection on osteoporotic fractures of thoracolumbar spine, bone density and bone metabolism

药学实践与服务. 2021, 39(6): 557-560 DOI: 10.12206/j.issn.1006-0111.202101002

新冠肺炎患者救治及康复中的中药治疗思考

Traditional Chinese medicine in the treatment and rehabilitation for Coronavirus Disease 2019

药学实践与服务. 2020, 38(2): 101-104 DOI: 10.3969/j.issn.1006-0111.202003061

中药防治新型冠状病毒肺炎概述

Prevention and treatment of COVID-19 with Traditional Chinese Medicine

药学实践与服务. 2020, 38(3): 202-206, 210 DOI: 10.12206/j.issn.1006-0111.202003098

补肾阳与补肾阴中药抗骨质疏松作用的研究进展

Research progress in anti-osteoporosis effects of the herbs tonifying kidney-yang and kidney-yin

药学实践与服务. 2019, 37(2): 109-114, 155 DOI: 10.3969/j.issn.1006-0111.2019.02.003

抗骨质疏松治疗药物研究的新进展

Research progress on drugs in osteoporosis therapy

药学实践与服务. 2017, 35(6): 490-494, 542 DOI: 10.3969/j.issn.1006-0111.2017.06.003

网络药理学在中药作用机制中的研究进展

Advances in the mechanism of Traditional Chinese Medicine by network pharmacology method

药学实践与服务. 2018, 36(2): 97-102 DOI: 10.3969/j.issn.1006-0111.2018.02.001



关注微信公众号, 获得更多资讯信息

· 药物与临床 ·

## 中药膏方联合八段锦治疗 PVP 术后骨质疏松性椎体压缩骨折患者的疗效观察

潘羽强<sup>1,2</sup>, 马明华<sup>3</sup>, 张若曦<sup>2</sup>, 章祎俊<sup>2</sup>, 徐玲玲<sup>2</sup>, 年 华<sup>2</sup> (1. 上海中医药大学附属龙华医院药剂科, 上海 200032; 2. 上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院药学部, 上海 200437; 3. 同济大学附属杨浦医院药学部, 上海 200090)

**[摘要]** **目的** 观察中药膏方联合八段锦治疗经皮椎体成形术(PVP)术后骨质疏松性椎体压缩骨折(OVCF)患者的疗效。**方法** 前瞻性选取 120 例 2016 年 1 月至 2017 年 9 月于我院行 PVP 治疗的 OVCF 患者为研究对象, 按随机数字表法将其分为观察组(60 例), 对照组(60 例)。对照组予以碳酸钙 D<sub>3</sub> 咀嚼片口服, 同时进行常规指导; 观察组在对照组疗法的基础上予以中药膏方口服, 同时进行八段锦锻炼。两组均治疗 6 个月, 并随访 3 年。观察两组治疗 6 个月后的疗效及治疗 1、3、6 个月的腰背疼痛情况, 比较两组治疗前、治疗 6 个月后的骨密度(BMD)、椎体后凸角度(Cobb 角)、椎体前壁高度(AVBH)变化情况及骨代谢指标水平, 记录两组随访时间及随访期间 PVP 术后椎体再骨折发生率。**结果** 治疗 6 个月后, 观察组临床治愈率为 73.33%, 高于对照组的 53.33%( $P<0.05$ )。与治疗前比较, 治疗 3、6 个月后两组视觉模拟评分法(VAS)评分逐渐降低, 且观察组低于对照组( $P<0.05$ )。与治疗前比较, 治疗 6 个月后两组腰椎、股骨颈 BMD 及 AVBH 均升高, 且观察组高于对照组( $P<0.05$ ); 两组 Cobb 角及血清 I 型原胶原降解产物( $\beta$ -Cross I)、N 端中段骨钙素(N-MID Ost)、甲状旁腺素(PTH)水平均降低, 且观察组低于对照组( $P<0.05$ )。两组随访时间、随访 1 年内、1~3 年内 PVP 术后椎体再骨折发生率比较, 均无统计学意义( $P>0.05$ ); 随访 3 年内, 观察组 PVP 术后椎体再骨折发生率为 3.33%, 低于对照组的 20.00% ( $P<0.05$ )。**结论** 中药膏方联合八段锦治疗 PVP 术后 OVCF 可降低其血清  $\beta$ -Cross I、N-MID Ost、PTH 水平, 调节机体骨代谢, 有助于提高腰椎、股骨颈 BMD 及 AVBH, 降低 Cobb 角, 促进腰部功能的恢复, 进而缓解患者腰背疼痛, 显著降低 PVP 术后椎体再骨折发生率。

**[关键词]** 骨质疏松性椎体压缩骨折; 经皮椎体成形术; 中药膏方; 八段锦; 骨代谢; 疼痛

**[文章编号]** 2097-2024(2023)07-0437-06 **[DOI]** 10.12206/j.issn.2097-2024.202108038

## Curative effects of traditional Chinese medicine paste combined with Baduanjin in treatment of osteoporotic vertebral compression fracture after PVP

PAN Yuqiang<sup>1,2</sup>, MA Minghua<sup>3</sup>, ZHANG Ruoxi<sup>2</sup>, ZHANG Yijun<sup>2</sup>, XU Lingling<sup>2</sup>, NIAN Hua<sup>2</sup> (1. Department of Pharmacy, Longhua Hospital, Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, Shanghai 200032, China; 2. Department of Pharmacy, Yueyang Hospital of Integrated Traditional and Western Medicine, Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, Shanghai 200437, China; 3. Department of Pharmacy, Yangpu Hospital, Tongji University, Shanghai 200090, China)

**[Abstract]** **Objective** To study the curative effects of traditional Chinese medicine paste combined with Baduanjin in treatment of osteoporotic vertebral compression fracture (OVCF) after percutaneous vertebroplasty (PVP). **Methods** 120 OVCF patients treated with PVP in our hospital from January 2016 to September 2017 were divided into the observation group (60 cases) and the control group (60 cases) according to the random number table method. The control group was given calcium carbonate D<sub>3</sub> chewable tablets orally with routine guidance. In addition to the same treatment as the control group, the observation group received the traditional Chinese medicine paste orally with Baduanjin exercise. Both groups were treated for 6 months and followed-up for 3 years. The curative effects in the two groups after 6 months treatment and the low back pain after 1, 3 and 6 months of treatment were recorded. The changes of bone mineral density (BMD), kyphosis angle (Cobb angle), anterior wall height of vertebral body (AVBH) and level of bone metabolism indexes in the two groups were compared before and after treatment for 6 months. The follow-up times and the incidences of push-back fracture after PVP during follow-up were recorded. **Results** After 6 months of treatment, the clinical cure rate of the observation group was 73.33%, which was higher than 53.33% of the control group ( $P<0.05$ ). Compared with pretreatment, the scores of visual analogue scale (VAS) in the two groups gradually decreased after 3 and 6 months

**[基金项目]** 上海市中药专家传承工作室建设项目 (2020ZYGZS-002); 上海市卫生健康委员会中医药科研项目 (2020YP001)

**[作者简介]** 潘羽强, 中药师, 研究方向: 中药药剂及质量标准研究, Email: 94530951@qq.com

**[通信作者]** 年 华, 主任药师, 研究方向: 中药临床药学, Email: jackynian@126.com

of treatment, and the observation group had a lower scores than the control group ( $P<0.05$ ). After 6 months treatment, BMD and AVBH of lumbar vertebrae and femoral neck in both groups increased, and the observation group was higher than that in the control group. The Cobb angle and serum levels of Type I procollagen degradation products ( $\beta$ -Cross I), the n-terminal middle osteocalcin (N-MID Ost) and parathyroid hormone (PTH) decreased in both groups, and the observation group was lower than those in the control group ( $P<0.05$ ). There was no significant difference in fracture incidence after PVP in the year 1, year 1 to 3 follow up between the two groups ( $P>0.05$ ). During the 3 years follow-up, the incidence of push-body fracture after PVP in the observation group was 3.33%, which was lower than that in the control group 20.00% ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Traditional Chinese medicine paste combined with Baduanjin reduced the serum levels of  $\beta$ -Cross I, N-MID Ost and PTH, regulated bone metabolism, improved BMD and AVBH of lumbar vertebrae and femoral neck, reduced Cobb angle, promoted the recovery of lumbar function, alleviated patients' back pain, lowered the incidence of push-body fracture after PVP. The curative effects were remarkable.

**[Key words]** osteoporotic vertebral compression fracture; percutaneous vertebroplasty; Traditional Chinese Medicine paste; Baduanjin; bone metabolism; ache

骨质疏松性椎体压缩骨折(OVCF)属于脊柱骨折,多发于中老年人,为临床最为常见的骨质疏松性骨折之一,严重影响患者脊柱功能、日常活动能力等,且发病率、致残、致死率均较高。现阶段,临床多以经皮椎体成形术(PVP)对 OVCF 患者进行治疗,临床疗效确切,可迅速缓解骨折引起的疼痛,促进椎体形态和功能恢复,但其对患者骨质疏松程度及骨质疏松引起的疼痛改善效果欠佳,故临床倡导 PVP 术后予以适当的干预以改善手术效果<sup>[1]</sup>。西医临床常用药物为碳酸钙 D<sub>3</sub>,但有研究<sup>[2]</sup>指出其对部分患者的干预效果较差,临床多与中医药物干预、锻炼等相结合对 PVP 术后 OVCF 患者进行治疗。中医学认为,OVCF 属“骨痿”范畴,主要病机为肾精不足、气滞血瘀所致骨质枯槁,肝肾阴虚证为其主要证型之一,应治以滋补肝肾,填精壮骨<sup>[3]</sup>。中药膏方含阿胶、枸杞子、鸡血藤、党参等,根据临床中药机制可见其有补肾填精、益气健脾、通络止痛等功效,但其对 PVP 术后 OVCF 患者的疗效及机制尚未完全明确<sup>[4]</sup>。故设立本研究,以 120 例于我院行 PVP 治疗的 OVCF 患者为研究对象进行前瞻性随机对照研究,旨在进一步观察中药膏方联合八段锦治疗 PVP 术后 OVCF 患者的疗效,为其临床应用提供参考。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

前瞻性选取 120 例 2016 年 1 月至 2017 年 9 月于我院行 PVP 治疗的 OVCF 患者为研究对象,患者均知情同意,按随机数字表法将其分为观察组(60 例),对照组(60 例)。本研究经我院医学研究伦理研究委员会审核通过。观察组:男 35 例,女 25 例;年龄 50~80 岁,平均(66.27±2.15)岁;体质量指数(BMI)19~25 kg/m<sup>2</sup>,平均(22.35±0.41)kg/m<sup>2</sup>;

骨质疏松病程 1~5 年,平均(2.51±0.22)年;骨折病程 1~3 周,平均(1.55±0.12)周;骨压缩程度<sup>[5]</sup>:轻度 16 例,中度 30 例,重度 14 例。对照组:男 33 例,女 27 例;年龄 51~78 岁,平均(66.18±2.20)岁;BMI 19~25 kg/m<sup>2</sup>,平均(22.41±0.42)kg/m<sup>2</sup>;骨质疏松病程 1~5 年,平均(2.48±0.20)年;骨折病程 1~3 周,平均(1.52±0.13)周;骨压缩程度:轻度 15 例,中度 29 例,重度 16 例。两组性别、年龄、BMI、骨质疏松病程、骨折病程、压缩程度等一般资料比较差异无统计学意义( $P>0.05$ ),具有可比性。

### 1.2 纳入标准

①中医诊断符合《中医药防治原发性骨质疏松症专家共识(2015)》<sup>[6]</sup>中肝肾阴虚证相关辨证标准,西医诊断符合《骨质疏松性骨折诊疗指南》<sup>[7]</sup>中 OVCF 相关诊断标准,并经临床检查确诊者;②均为胸腰椎骨折,且是首次因 OVCF 就诊者;③无 PVP 相关禁忌,手术成功,且术后生命体征平稳者;④近 3 个月内未行特殊的抗骨质疏松治疗,同期未接受其他治疗者;⑤无脊髓损伤或神经根症状者等。

### 1.3 排除标准

①椎体爆裂性骨折、陈旧性胸腰椎压缩性骨折或肿瘤、感染等所致病理骨折者;②脊柱结核、骨肿瘤者;③继发性骨质疏松者;④精神障碍、沟通能力或沟通能力障碍者;⑤伴严重器官障碍、急性腰扭伤、骨瘤骨转移、强直型脊柱炎、四肢新鲜骨折、软组织损伤者等。

### 1.4 方法

对照组予以碳酸钙 D<sub>3</sub> 咀嚼片 [重庆海默尼制药有限公司,国药准字 H20205039,碳酸钙 1.25 g (相当于钙 0.50 g)、维生素 D<sub>3</sub> 200 IU] 口服,每次 1 片,每日 2 次。同时指导患者每天摄入适量豆类、瘦肉、牛奶、鱼类等优质蛋白(1.20~1.40 g/kg),



进行适当的日光浴及行走锻炼(30 min 以上)。

观察组在对照组基础上予以中药膏方(将阿胶、枸杞子、鸡血藤、党参各 200 g, 鹿角胶、茯苓、桑寄生、熟地黄、牛膝、丹参、威灵仙各 150 g, 龟板胶、白术、骨碎补、神曲各 100 g, 炙甘草 60 g 制成膏剂后即得)口服, 开水调服, 每次 10 g, 每日 2 次。同时指导患者进行八段锦锻炼, 所用方法为改良八段锦第八式: 躯体直立, 两足平行分开(与肩同宽), 两手臂自然下垂, 手指稍并拢, 掌指向前, 两膝关节屈曲 135°~170°; 两眼平视前方, 微张口, 平稳呼吸, 全身放松 2 min, 紧接着保持原来体位尽可能屈膝下蹲, 然后在双上臂伸直情况下慢慢上举到水平, 慢慢随之站起(保持躯体直立下), 至身体直立时顺势将两脚跟向上提起(期间慢慢匀速吸气到最满并憋气), 停顿 10~15 s; 两脚跟下着地, 双手臂随之顺势下落, 回到膝关节屈曲位(期间慢慢匀速呼气); 每次 7 个循环, 每日 3 次。两组均治疗 6 个月, 并随访 3 年。

## 1.5 观察指标

### 1.5.1 疗效

根据《中药新药临床研究指导原则》<sup>[8]</sup>可将两组治疗 6 个月后的疗效分为临床治愈(腰部功能完全恢复, 临床症状、体征完全消失, X 射线可见压缩椎体恢复正常状态), 显效(腰部功能没有完全恢复, 临床症状、体征基本消失, X 射线可见压缩椎体恢复正常状态), 有效(腰部功能没有完全恢复, 临床症状、体征减轻, X 射线可见大量骨痂形成, 但未完全愈合), 无效(腰部功能有改善, 临床症状、体征有减轻, 但 X 射线可见几乎无骨痂形成)。临床治愈率=临床治愈例数/总例数; 显效率=显效例数/总例数; 有效率=有效例数/总例数; 无效率=无效例数/总例数。总有效率=(临床治愈+显效+有效)例数/总例数。

### 1.5.2 不同时点腰背疼痛情况

以疼痛视觉模拟评分法(VAS, 0~10 分)<sup>[9]</sup>评估两组治疗 1、3、6 个月的腰背疼痛情况, 得分越高提示患者腰背疼痛程度越严重。

### 1.5.3 骨密度(BMD)、椎体后凸角度(Cobb 角)及椎体前壁高度(AVBH)变化情况

以 BMD 测定仪(QDR 4500C, 美国 Hologic 公司)检测两组治疗前、治疗 6 个月后的腰椎、股骨颈 BMD; 以 X 射线检查两组治疗前、治疗 6 个月后的 Cobb 角、AVBH。

### 1.5.4 骨代谢指标

抽取两组治疗前、治疗 6 个月后的晨起空腹静

脉血 3 ml, 离心机 3 000 r/min 离心 15 min, 分离血清, 以全自动电化学发光分析仪(罗氏 Cobas e601, 北京东方迈润医疗器械有限公司)检测血清 I 型原胶原降解产物( $\beta$ -Cross I)、N 端中段骨钙素(N-MID Ost)、甲状旁腺素(PTH)水平。

### 1.5.5 PVP 术后椎体再骨折发生率

记录两组随访时间及随访 1 年内、1~3 年内 PVP 术后椎体再骨折发生率, 同 1 例患者发生多次再骨折仅算 1 例。

## 1.6 统计学方法

数据采用 SPSS 21.0(IBM 公司, 美国)统计学软件进行分析, 计量资料采用( $\bar{x}\pm s$ )表示, 组内比较使用配对  $t$  检验, 治疗前、治疗 6 个月后的比较使用独立样本  $t$  检验, 多组间比较采用  $F$  检验; 计数资料采用 [ $n(\%)$ ] 表示, 使用  $\chi^2$  检验进行比较。

## 2 结果

### 2.1 两组患者临床疗效比较

治疗 6 个月后, 观察组临床治愈率为 73.33%, 高于对照组的 53.33%( $P<0.05$ ); 而两组显效率、有效率、无效率、总有效率比较差异无统计学意义( $P>0.05$ , 表 1)。

表 1 两组患者临床疗效比较 [ $n(\%)$ ]

组别	例数	临床治愈率	显效率	有效率	无效率	总有效率
观察组	60	44(73.33)	13(21.67)	3(5.00)	0(0.00)	60(100.00)
对照组	60	32(53.33)	20(33.33)	8(13.33)	0(0.00)	60(100.00)
$\chi^2$		5.167	2.048	2.502		
$P$		<0.05	>0.05	>0.05		

### 2.2 两组患者不同时点腰背疼痛情况比较

治疗前, 两组患者 VAS 评分比较差异无统计学意义( $P>0.05$ )。与治疗前比较, 治疗 3、6 个月后两组 VAS 评分均降低, 且观察组低于对照组( $P<0.05$ ); 与治疗 3 个月后比较, 治疗 6 个月后, 两组 VAS 评分均降低( $P<0.05$ , 表 2)。

### 2.3 两组患者 BMD、Cobb 角及 AVBH 变化情况比较

治疗前, 两组患者 BMD、Cobb 角及 AVBH 比较差异无统计学意义( $P>0.05$ )。与治疗前比较, 治疗 6 个月后两组腰椎、股骨颈 BMD 及 AVBH 均升高, 且观察组高于对照组( $P<0.05$ ); 而两组 Cobb 角均降低, 且观察组低于对照组( $P<0.05$ , 表 3)。

### 2.4 两组患者骨代谢指标比较

治疗前, 两组患者血清  $\beta$ -Cross I、N-MID Ost、

表2 两组患者不同时间点腰背疼痛情况比较 ( $\bar{x}\pm s$ , 分)

组别	例数	治疗前	治疗3个月后	治疗6个月后
观察组	60	7.55±0.37	2.47±0.33*	1.14±0.23**
对照组	60	7.52±0.35	3.51±0.51*	2.36±0.42**
<i>t</i>		0.456	13.262	19.735
<i>P</i>		>0.05	<0.05	<0.05

\**P*<0.05, 与治疗前比较; \*\**P*<0.05, 与治疗3个月后比较

PTH水平比较差异无统计学意义(*P*>0.05)。与治疗前比较, 治疗6个月后, 两组血清β-Cross I、N-MID Ost、PTH水平均降低, 且观察组低于对照组(*P*<0.05, 表4)。

### 2.5 两组患者PVP术后椎体再骨折发生率比较

两组患者随访时间、随访1年内、1~3年内PVP术后椎体再骨折发生率比较, 均无统计学意义(*P*>0.05); 随访3年内, 观察组PVP术后椎体再骨折发生率为3.33%, 低于对照组的20.00%(*P*<0.05, 表5)。

## 3 讨论

骨质疏松为临床常见的慢性骨代谢异常疾病, 可见骨钙含量减少、骨量下降, 极易出现骨折, OVCF为其临床常见类型。OVCF发病后可致患者出现椎体高度下降、疼痛、功能障碍等, 未得到及时有效的治疗, 可致残、致死, 且其再发骨折风险高<sup>[10]</sup>。现阶段, 微创PVP治疗为大多保守治疗无效的

OVCF患者的主要选择, 可恢复椎体力学强度、稳定骨折, 但骨转换率及骨量流失未能纠正, 且手术造成的内外骨膜血管损伤及制动可能会加重骨质疏松而影响患者预后<sup>[11]</sup>。故PVP术后予以适当的干预治疗至关重要, 临床常用药物为碳酸钙D<sub>3</sub>, 其可促进骨质形成而缓解骨质疏松程度, 但其多偏重于抑制骨吸收, 减轻骨质流失。近年来, 越来越多的研究<sup>[12-13]</sup>发现, 中医药治疗PVP术后OVCF有一定成效, 其既能抑制流失, 又能促进成骨形成, 在抗骨质疏松、促进骨折愈合、防治再骨折发生等方面优势明显, 现已备受临床医生青睐, 但关于何种药物更佳尚无统一论。

中医认为OVCF属“骨枯”、“骨萎”、“痹证”等范畴, 肾中精气是骨生长发育的根本, 脾胃为后天之本, 气血生化之源, 故其发病机制主要为肾精亏虚、脾精不足所致骨骼失养; 外伤导致筋脉损伤、气血运行不畅, 加之患者湿热寒邪侵袭、肾脾虚亏, 容易加重气滞血瘀症状, 使得骨骼和筋骨失去濡养, 导致骨关节萎缩、活动不利等而诱发OVCF, 故治疗应补肾壮骨、活血行气、舒经通络、消肿止痛<sup>[14]</sup>。中药膏方中的阿胶、枸杞子、鹿角胶、龟板胶可补血益气、填精益髓, 其中, 龟鹿二仙胶中鹿角胶、龟板胶为主方, 与党参、枸杞子配伍可增强益气养阴、补肾填精益髓之功; 鸡血藤可活血补血、舒筋活络、疏风止痛; 党参可补中益气、生血行血; 茯苓可利水消肿、益气健脾; 桑寄生、熟地黄、骨碎

表3 两组患者BMD、Cobb角及AVBH变化情况比较 ( $\bar{x}\pm s$ )

时间	组别	例数	腰椎BMD(g/cm <sup>3</sup> )	股骨颈BMD(g/cm <sup>3</sup> )	Cobb角(°)	AVBH(%)
治疗前	观察组	60	0.70±0.07	0.68±0.06	23.09±2.51	53.93±7.26
	对照组	60	0.69±0.08	0.67±0.07	23.11±2.49	54.04±7.44
	<i>t</i>		0.729	0.840	0.044	0.082
治疗6个月后	观察组	60	0.93±0.08*	0.93±0.07*	6.47±1.98*	96.56±9.41*
	对照组	60	0.84±0.11*	0.85±0.08*	8.91±2.26*	85.73±8.04*
	<i>t</i>		5.125	5.829	6.290	6.778

\**P*<0.05, 与治疗前比较

表4 两组患者骨代谢指标比较 ( $\bar{x}\pm s$ )

时间	组别	例数	β-Cross I(ng/ml)	N-MID Ost(ng/ml)	PTH(pg/ml)
治疗前	观察组	60	0.79±0.13	42.10±9.53	62.28±9.42
	对照组	60	0.78±0.14	41.98±9.52	62.25±9.39
	<i>t</i>		0.405	0.069	0.017
治疗6个月后	观察组	60	0.67±0.10*	36.15±5.46*	52.47±4.02*
	对照组	60	0.73±0.12*	38.93±6.14*	57.45±5.72*
	<i>t</i>		2.975	2.621	5.518

\**P*<0.05, 与治疗前比较

表5 两组患者 PVP 术后椎体再骨折发生率比较

组别	例数	随访1年内发生率 [n(%)]	随访1~3年内		合计 [n(%)]
			随访时间 ( $\bar{x}\pm s$ , 年)	发生率 [n(%)]	
观察组	60	2(3.33)	1.94±0.43	0(0.00)	2(3.33)
对照组	60	7(11.67)	1.86±0.72	5(8.33)	12(20.00)
$\chi^2$		3.003	0.739	3.339	8.086
$P$		>0.05	>0.05	>0.05	<0.05

补、牛膝可补肾壮骨；丹参、威灵仙、神曲可健脾和胃、消食调中，进而减轻膏方的厚腻；炙甘草可补脾和胃，益气复脉，同时调和诸药；全方可发挥补肾填精、益气健脾、通络止痛之功效<sup>[15-16]</sup>。同时八段锦作为一种由八节不同动作组成的一套医疗、康复体操，其通过人体垂直方向的应力刺激成骨、下蹲平衡锻炼、膀胱经的经气疏通等可对 OVCF 患者产生舒筋活络的良好功效，进而有助于促进患者腰部功能恢复，提高患者临床疗效。本研究显示，治疗 6 个月后，观察组临床治愈率高于对照组，且治疗 3、6 个月后 VAS 评分低于对照组，进一步说明中药膏方联合八段锦治疗 PVP 术后 OVCF 可有效缓解患者腰背疼痛，疗效显著。

OVCF 的发生发展与骨代谢及转换密切相关，其中， $\beta$ -Cross I 为骨吸收的重要指标，N-MID Ost 为骨形成、骨转换的重要指标，可直接反映成骨细胞的活性与数量变化，PTH 则可加速骨代谢活跃，促进骨吸收，血清  $\beta$ -Cross I、N-MID Ost、PTH 水平升高提示患者骨转换成程度严重，可促进病情进展，不利于 PVP 术后腰部功能的恢复<sup>[17]</sup>。本研究显示，治疗 6 个月后，观察组腰椎、股骨颈 BMD 及 AVBH 高于对照组，Cobb 角、血清  $\beta$ -Cross I、N-MID Ost、PTH 低于对照组，且随访 3 年内 PVP 术后椎体再骨折发生率低于对照组，提示中药膏方联合八段锦治疗 PVP 术后 OVCF 可调节患者机体骨代谢，提高腰椎、股骨颈 BMD 及 AVBH，降低 Cobb 角，促进腰部功能的恢复，降低 PVP 术后椎体再骨折发生率。PVP 术后 OVCF 患者骨折愈合的本质为骨重建，该过程涉及局部微环境的构建、成骨细胞的活化、大量血管的生成等，而现代药理学研究<sup>[18-20]</sup>指出，中药膏方中的骨碎补含双氢黄酮苷、黄酮等成分，可提高 BMD，刺激成骨细胞增殖分化，防止骨吸收、促进骨形成，发挥抗骨质疏松、促进骨折愈合等作用，进而促进腰部功能的恢复；牛膝含牛膝竹节皂苷，可发挥较好的抗炎、止痛、改善微循环作用，有助于促进局部微环境的构建而促进患

者骨折愈合，进而降低再骨折发生率。同时联合八段锦进行治疗，可有效疏通 OVCF 患者经络，促进机体气血运行通畅，进而可增强中药膏方促进患者腰部功能恢复的作用，降低患者 PVP 术后椎体再骨折发生率。而对照组由于仅进行常规对症治疗，而未对患者采取中药膏方联合八段锦等治疗，故患者复发的风险明显增加。

综上，中药膏方联合八段锦治疗 PVP 术后 OVCF 可降低其血清  $\beta$ -Cross I、N-MID Ost、PTH 水平，调节机体骨代谢，有助于提高腰椎、股骨颈 BMD 及 AVBH，降低 Cobb 角，促进腰部功能的恢复，进而缓解患者腰背疼痛，降低 PVP 术后椎体再骨折发生率，疗效显著。

### 【参考文献】

- [1] LOU S, SHI X, ZHANG X, et al. Percutaneous vertebroplasty versus non-operative treatment for osteoporotic vertebral compression fractures: a meta-analysis of randomized controlled trials[J]. *Osteoporos Int*, 2019, 30(12): 2369-2380.
- [2] 何玉涛, 张云. 经皮椎体成形术与椎体后凸成形术(PKP)治疗老年骨质疏松性椎体压缩性骨折的临床疗效和安全性观察[J]. *贵州医药*, 2020, 44(9): 1391-1393.
- [3] 张洪相, 张栋哲, 马超, 等. 补肾活血汤联合椎体成形术治疗老年骨质疏松性椎体压缩骨折的疗效及其安全性观察[J]. *颈腰痛杂志*, 2020, 41(3): 340-342.
- [4] 卜彬, 卜琳琳, 王燕. 唑来膦酸联合补肾活血汤加味方对骨质疏松性椎体压缩性骨折术后恢复期患者骨密度、骨代谢生化指标的影响[J]. *中国中西医结合外科杂志*, 2021, 27(2): 233-236.
- [5] 邱贵兴, 裴福兴, 胡慎明, 等. 中国骨质疏松性骨折诊疗指南(全文)(骨质疏松性骨折诊断及治疗原则)[J]. *中华关节外科杂志(电子版)*, 2015, 9(6): 795-798.
- [6] 葛继荣, 郑洪新, 万小明, 等. 中医药防治原发性骨质疏松症专家共识(2015)[J]. *中国骨质疏松杂志*, 2015, 21(9): 1023-1028.
- [7] 中华医学会骨科学分会骨质疏松学组. 骨质疏松性骨折诊疗指南[J]. 2017, 37(1): 1-10.
- [8] 中华人民共和国卫生部. 中药新药临床研究指导原则[S]. 北京: 中国中医药出版社, 1997: 145-146.
- [9] 张金录, 董宝强. 补肾健骨汤联合西药治疗老年骨质疏松性胸腰椎压缩性骨折效果观察[J]. *辽宁中医药大学学报*, 2018, 20(6): 15-17.
- [10] CHENG Y, LIU Y. Percutaneous curved vertebroplasty in the treatment of thoracolumbar osteoporotic vertebral compression fractures[J]. *J Int Med Res*, 2019, 47(6): 2424-2433.
- [11] 刘华, 胡梁深, 范少勇. 补肾壮骨汤联合经皮椎体后凸成形术治疗骨质疏松性椎体压缩性骨折临床观察[J]. *广州中医药大学学报*, 2020, 37(1): 46-49.
- [12] 唐保明, 李钊伟, 杨爱荣, 等. 金匱肾气丸结合骨折三期辨证对骨质疏松性椎体压缩性骨折术后康复的影响[J]. *中国实*



- 验方剂学杂志, 2020, 26(20): 105-110.
- [13] 陈振声, 张志峰. 针刺结合经皮椎体成形术治疗绝经后骨质疏松性椎体压缩性骨折的临床研究[J]. *针灸临床杂志*, 2018, 34(10): 18-22.
- [14] 林巧璇, 刘晶, 卢莉铭, 等. 补肾活血汤对骨质疏松性椎体压缩性骨折PKP术后患者疼痛和骨代谢的影响[J]. *中国中医骨伤科杂志*, 2021, 29(3): 21-26.
- [15] 赵海玲, 周宗波, 李建强, 等. 加味补肾活血汤联合中药熏蒸治疗骨质疏松性椎体压缩性骨折术后患者的临床观察[J]. *中国实验方剂学杂志*, 2019, 25(8): 95-100.
- [16] 李雷, 罗甲连, 郭红雪. 补肾活血壮骨汤联合椎体后凸成形术对骨质疏松性椎体压缩性骨折的疗效和远期生活质量的影响[J]. *世界中西医结合杂志*, 2019, 14(5): 671-674.
- [17] 刘保新, 蔡迎峰, 陈兵, 等. 中药膏方、八段锦联合钙剂预防骨质疏松性椎体压缩骨折PVP术后再骨折的研究[J]. *中国中西医结合杂志*, 2021, 41(4): 448-455.
- [18] 陈小龙, 辛坤, 赵光辉, 等. 固肾益精汤联合PVP术治疗骨质疏松性胸腰椎椎体压缩性骨折临床疗效及对患者oswestry功能障碍指数的影响[J]. *湖北中医药大学学报*, 2020, 22(4): 94-96.
- [19] 李跃京, 刘锋伟, 李彦州, 等. 芎活四物汤联合介入疗法治疗骨质疏松性椎体压缩性骨折的疗效及对患者骨代谢的影响[J]. *陕西中医*, 2018, 39(7): 938-940.
- [20] 崔凯, 曹玉强, 邵鹏越, 等. 补肾健骨汤对骨质疏松性压缩骨折术后愈合及腰椎功能的影响[J]. *中国医药导报*, 2018, 15(34): 114-117.
- [收稿日期] 2021-08-10 [修回日期] 2022-01-17  
[本文编辑] 李睿旻

## (上接第 415 页)

- [13] SHAABAN M, SHAABAN K A, ABDEL-AZIZ M S. Seven naphtho- $\gamma$ -pyrones from the marine-derived fungus *Alternaria alternata*: structure elucidation and biological properties[J]. *Org Med Chem Lett*, 2012, 2: 6.
- [14] HUA Y, PAN R, BAI X L, et al. Aromatic polyketides from a symbiotic strain *Aspergillus fumigatus* D and characterization of their biosynthetic gene *D8. t287*[J]. *Mar Drugs*, 2020, 18(6): 324.
- [15] HE Y, TIAN J, CHEN X T, et al. Fungal naphtho- $\gamma$ -pyrones: potent antibiotics for drug-resistant microbial pathogens[J]. *Sci Rep*, 2016, 6: 24291.
- [16] FUKUDA T, HASEGAWA Y, HAGIMORI K, et al. Tensidols, new potentiators of antifungal miconazole activity, produced by *Aspergillus niger* FKI-2342[J]. *J Antibiot (Tokyo)*, 2006, 59(8): 480-485.
- [17] CAMPOS F R, BARISON A, DAOLIO C, et al. Complete  $^1\text{H}$  and  $^{13}\text{C}$  NMR assignments of aurasperone A and fonsecinone A, two bis-naphthopyrones produced by *Aspergillus aculeatus*[J]. *Magn Reson Chem*, 2005, 43(11): 962-965.
- [18] BOURAS N, MATHIEU F, COPPEL Y, et al. Aurasperone F - a new member of the naphtho-gamma-pyrone class isolated from a cultured microfungus, *Aspergillus niger*C-433[J]. *Nat Prod Res*, 2005, 19(7): 653-659.
- [19] ZHENG Y Y, LIANG Z Y, SHEN N X, et al. New naphtho- $\gamma$ -pyrones isolated from marine-derived fungus *Penicillium* sp. HK1-22 and their antimicrobial activities[J]. *Mar Drugs*, 2019, 17(6): 322.
- [20] 陈赞鸿, 朱静琳, 林灵茵, 等. 红树林内生真菌 *Aspergillus fumigatus* SAS10 二聚萘并吡喃酮类代谢产物研究[J]. *天然产物研究与开发*, 2022, 34(6): 967-974.
- [21] QUANG T H, PHONG N V, ANH L N, et al. Secondary metabolites from a peanut-associated fungus *Aspergillus niger* IM-BC-NMTP01 with cytotoxic, anti-inflammatory, and antimicrobial activities[J]. *Nat Prod Res*, 2020, 36(5): 1215-1223.
- [22] HAN J H, YANG N, WEI S Z, et al. Dimeric hexylitaconic acids from the marine-derived fungus *Aspergillus welwitschiae* CUGBMF<sub>180262</sub>[J]. *Nat Prod Res*, 2022, 36(2): 578-585.
- [23] LI D H, HAN T, GUAN L P, et al. New naphthopyrones from marine-derived fungus *Aspergillus niger* 2HL-M-8 and their *in vitro* antiproliferative activity[J]. *Nat Prod Res*, 2016, 30(10): 1116-1122.
- [24] TAKAGI M, MOTOHASHI K, HWANG J H, et al. New tensidols, JBIR-86 and JBIR-87, isolated from *Aspergillus* sp. fJ80[J]. *J Antibiot (Tokyo)*, 2010, 63(7): 371-373.
- [25] LI W S, XIONG P, ZHENG W X, et al. Identification and antifungal activity of compounds from the mangrove endophytic fungus *Aspergillus clavatus* R7[J]. *Mar Drugs*, 2017, 15(8): 259.
- [26] FRANDSEN R J N, NIELSEN N J, MAOLANON N, et al. The biosynthetic pathway for aurofusarin in *Fusarium graminearum* reveals a close link between the naphthoquinones and naphthopyrones[J]. *Mol Microbiol*, 2006, 61(4): 1069-1080.
- [27] XU D, YIN R Y, ZHOU Z Y, et al. Elucidation of ustilaginoidin biosynthesis reveals a previously unrecognised class of eneductases[J]. *Chem Sci*, 2021, 12(44): 14883-14892.
- [收稿日期] 2022-08-16 [修回日期] 2023-01-09  
[本文编辑] 李春德