



## 海派膏方历史发展浅析

张群群, 钱芳, 徐玲玲, 张若曦, 年华

### The historical development of Shanghai herbal paste

ZHANG Qunqun, QIAN Fang, XU Lingling, ZHANG Ruoxi, NIAN Hua

在线阅读 View online: <http://yxj.smmu.edu.cn/cn/article/doi/10.12206/j.issn.2097-2024.202106033>

## 您可能感兴趣的其他文章

### Articles you may be interested in

#### 上海市嘉定区16所公立医疗机构中药药事现状调查与分析

Current status of pharmaceutical management in traditional Chinese medicine pharmacy in state-run medical institutions in Jiading district, Shanghai

药学实践与服务. 2017, 35(3): 275-278,288 DOI: 10.3969/j.issn.1006-0111.2017.03.020

#### 上海市某医院2015—2017年门诊中成药利用情况分析

Analysis of rational use of Chinese patent medicine in a hospital outpatient pharmacy in Shanghai from 2015 to 2017

药学实践与服务. 2019, 37(4): 380-384 DOI: 10.3969/j.issn.1006-0111.2019.04.019

#### 抗体的发展过程及临床应用

Development process and clinic applications of antibody

药学实践与服务. 2017, 35(4): 301-303,333 DOI: 10.3969/j.issn.1006-0111.2017.04.004

#### 上海市崇明区家庭医生团队对社区药学照护的认知和障碍分析

Analysis of cognition, attitude and barriers to community pharmaceutical care among family doctor team members in Shanghai suburb

药学实践与服务. 2021, 39(6): 577-580 DOI: 10.12206/j.issn.1006-0111.202104086

#### 海南黎药资源开发与利用的SWOT分析

SWOT analysis on the development and utilization of Li medicine resources in Hainan Province

药学实践与服务. 2017, 35(5): 433-437 DOI: 10.3969/j.issn.1006-0111.2017.05.011

#### 全草类中药饮片吸水量的初步探索

Preliminary exploration on water absorption of the herbal traditional Chinese medicine pieces

药学实践与服务. 2019, 37(3): 254-259 DOI: 10.3969/j.issn.1006-0111.2019.03.013



关注微信公众号, 获得更多资讯信息

## · 综述 ·

## 海派膏方历史发展浅析

张群群<sup>1</sup>, 钱芳<sup>1</sup>, 徐玲玲<sup>2</sup>, 张若曦<sup>2</sup>, 年华<sup>2</sup> (1. 上海市嘉定区中医医院药剂科, 上海 201899; 2. 上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院药学部, 上海 200437)

**[摘要]** 海派膏方作为上海的“明星产品”, 无论是在治疗疾病方面, 还是滋补养生方面都发挥了无可取代的作用。通过查阅相关文献, 结合实际应用经验, 介绍了海派文化、海派中医和海派膏方的概念。在此基础上, 总结梳理了海派膏方的发展历史, 以期更全面地了解海派膏方, 为海派膏方的传承与创新提供历史和经验依据。

**[关键词]** 海派膏方; 海派中医; 历史发展

**[文章编号]** 2097-2024(2023)07-0408-03

**[DOI]** 10.12206/j.issn.2097-2024.202106033

## The historical development of Shanghai herbal paste

ZHANG Qunqun<sup>1</sup>, QIAN Fang<sup>1</sup>, XU Lingling<sup>2</sup>, ZHANG Ruoxi<sup>2</sup>, NIAN Hua<sup>2</sup> (1. Department of Pharmacy, Traditional Chinese Medicine Hospital of Jiading District, Shanghai 201899, China; 2. Department of Pharmacy, Yueyang Hospital Affiliated to Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, Shanghai 200437, China)

**[Abstract]** As the "star product" of Shanghai, Shanghai herbal paste has played an irreplaceable role both in the treatment of diseases and nurturing health. The concept of Shanghai regional culture, Shanghai style Chinese medicine and Shanghai herbal paste were introduced by the combination of literature search and practical experience. The historical developments of Shanghai herbal paste were summarized in order to understand Shanghai herbal paste comprehensively and provide a historical and empirical basis for the inheritance and innovation of Shanghai herbal paste.

**[Key words]** Shanghai herbal paste; Shanghai-style Chinese medicine; historical development

自 1843 年 11 月 17 日开埠以来, 上海以其“开放包容、经济发达、生活精致、文化繁荣”等独特的地域特征, 渐渐形成了独特的海派文化特质, 即“海纳百川、兼容并蓄、开放创新、追求卓越”, 而海派中医则是海派文化的重要组成部分之一<sup>[1]</sup>。海派著名老中医善用膏方, 逐渐形成了独具特色的“海派膏方”。海派膏方因人、因时、因地制宜, 越来越迎合现代人治病、食补或保健的需求, “海派膏方热”迅速蔓延。海派膏方的应用虽得到广泛推广, 且效果良好, 但其历史渊源未见详细报道, 故笔者查阅相关文献, 结合实际, 浅析海派膏方的历史渊源, 梳理其各个阶段的发展情况, 并进行总结归纳<sup>[2]</sup>, 以期更全面地了解与掌握海派膏方, 为人们提供更优质的服务。

**[基金项目]** 上海市中药专家传承工作室建设项目 (2020ZYGZS-002); 上海市嘉定区第三批中医药重点学科 (专科) 建设项目——中药学 (2020-JDZYZZDXK-01); 上海市卫生健康委员会中药炮制传承基地项目 (30304118220); 上海市卫生健康委员会中医药科研项目 (2020YP001)

**[作者简介]** 张群群, 主管中药师, 研究方向: 临床中药学与中药炮制原理研究, Email: zhangqunqun01@163.com

**[通信作者]** 年华, 主任药师, 研究方向: 中药临床药学, Email: jackynian@126.com

## 1 海派膏方相关概念

## 1.1 海派文化

上海, 地处吴越中心地带, 地理位置优越, 处于长江的入海口, 是典型的冲积平原, 经济发达, 物产丰富, 交通也比较便捷, 各种物质、信息、人员在此汇聚, 逐渐形成了特有的“海派文化”。海派文化的独特之处在于, 它不像中国其他地区一样只有一种文化, 它既有江南地区传统的吴越文化, 又包含了自从开埠以后汇入的西方各国文化; 它不注重功名和官衔, 而看重实际利益和个人的奋斗。正是这种“海纳百川、开放包容”的“海派文化”, 给了许多优秀、有才华、勇于拼搏的知识分子包括中医师汇聚上海的动力, 为他们提供了发展的舞台<sup>[3]</sup>。同时, 四季分明的气候特点让上海人十分注意遵循时令的变化而采取不同的养生保健措施, 与中医的“天人合一”理论相合。俗话说“冬令进补, 夏天打虎”, 这样的传统在上海更是根深蒂固, 除一般食补以外, 人们提出了更高的医疗保健需求。

## 1.2 海派中医

“海派文化”对近现代的中国社会产生了一定的影响, 而“海派中医”则是组成海派文化的一个无

可替代的部分<sup>[1]</sup>。“海派中医”是以“海派文化”为滋生土壤,以中西医学兼容并蓄的名医群体为代表,尤其是许多享誉海内外的名医群体,在一种独特的地域环境下形成的医学文化现象<sup>[4]</sup>。“海派中医”中包含了不同的行医风格、不同的医学门派以及不同的学术见解的各科医家流派,共同组成了“海纳百川、有容乃大”的海派中医流派<sup>[5]</sup>。

### 1.3 海派膏方

海派著名老中医一直重视膏方,逐渐形成了“海派膏方”。彼时北方膏方仍以巩固宿疾、治疗为主,并无对时令的要求。至清代后期,南北差异日益显著。在上海这种独特的经济、文化和地理气候影响下,形成了自身独特的“海派膏方”特点,即“补中寓治,治中寓补,补治结合”。海派中医在开具海派膏方时,较少使用攻伐作用强的猛药,例如芒硝、大黄等,而是用药比较温和,阿胶、龟板、熟地、人参等补阳、补阴、补血、补气等性情温和的补虚之品较为常见。海派中医在组方时会辨证分型治疗,使得海派膏方并不局限于补益这一种形式。此外,海派膏方还首次提出了“开路方”的思想,意思就是若患者本来其体内就有湿、痰、瘀等淫邪或者有一定程度上的脾胃消化不良,则在服用海派膏方前,先使用化湿健脾的药物,使得脾胃健运,防止“闭门留寇”。“开路方”同时也是对患者的身体进行一次试探性的调补,以此来观察其用药后的反应,为膏方正式调补提供“开路”基础<sup>[6]</sup>。最终逐渐形成了先用“开路方”祛邪扶正、健脾开胃,再给予膏方滋肾固精、益寿延年的治法<sup>[7]</sup>。

## 2 海派膏方的起源与发展

据文献报道,“海派中医”始于清末民初<sup>[4]</sup>,所以本文从清代开始浅析海派膏方的发展轨迹。

### 2.1 清代时期

江南地区是膏方文化的发源地,而上海则为江南地区膏方的中心<sup>[8]</sup>。上海地区原属江苏,还未开埠时,中医师就已经有了开膏方的习惯。清代早期,沪上名医沈鲁珍(1658—1738年)开具的膏方是典型的素膏,其用法也与现在的膏方无差<sup>[9]</sup>。在其《沈氏医案》一书中,记载了多个与膏方有关的医案,例如崇明范锡凡案,范氏患痰火之哮喘,除豁痰降气清火之煎剂外,沈氏处以膏方,即以煎方去桑皮、甘草、莱菔子,加梨汁、莱菔汁、地栗汁、竹沥、姜汁,用饴糖四两,烱入收贮,燉热不时挑化<sup>[9]</sup>。又如孙采邻提出:“煎膏加蜜成规:凡药一两,煎膏三钱。每膏一两,加白蜜二钱,此成规也。”这基本上

成为了清代膏方的统一制作标准。这个时期的冬令膏方无论是在遣方布药上,还是在胶类和收膏的方法使用上几乎与现在的膏方没有差别<sup>[7]</sup>。

在清中后期时,冬令膏方已见端倪,但却是在诸案中星星点点的散落出现,在流传的一些名医的膏方手稿中可见。这一时期的海派名医张氏内科第八代传人张玉书(1822—1867年)善于给患者开膏方,上海历史博物馆收藏了其留存的上百份膏方处方原件,其后人张骧云留存的膏方手稿收藏于上海中医药博物馆<sup>[6]</sup>。

在清代晚期,膏方走向民间,冬令膏方开始在江浙一带兴盛起来,这个时期的膏方很大一部分都是在冬季服用,其中夹杂的一些传统膏方的应用已较少,而且胶类、糖类等的使用方法也与现代相似<sup>[10]</sup>。

此时期的“孟河四大家”之一,海派名医丁甘仁(1865—1926年)在其撰写的《丁甘仁医案·膏方》中出现了“膏方”专章<sup>[10]</sup>。

### 2.2 民国时期

民国时期(1912—1949年左右),膏方发展已经比较成熟,而且在人民群众中拥有了良好的根基,成为了人们治病养生的首选<sup>[10]</sup>,尤其是冬令膏方,成为一种冬令进补膏方的潮流。这个时期的北京同仁堂、上海雷允上等很多老字号的中药店推出了自制的成品膏方,例如葆春膏、八仙民寿膏等,发展前景十分广阔<sup>[2]</sup>。

民国时期,沪上名医大家秦伯未(1901—1969年)撰写了《膏方大全》和《谦斋膏方案》,这两本书被看作是最早的膏方方面的专著,为膏方的未来发展奠定了理论基础以及临床应用规范<sup>[9]</sup>。其中,《膏方大全》对膏方的发展的贡献尤为巨大,总结为以下三点:第一,对膏方的名称下了定义。“膏方者,盖煎熬药汁成脂液而所以营养五脏六腑之枯燥虚弱者也,故俗亦称膏滋药”。第二,明确了膏方的性质和用途。“润泽、滋补”是膏方的主要性质,“膏方并非单纯之补剂,乃包含救偏却病之义”。第三,创立了膏方施治的法则。“须视各个之体质而施以平补、温补、清补、涩补;亦须视各个之病根,而施以生津、益气、固精、养血”<sup>[11]</sup>。即:膏方在选药时要辨不同的体质、不同的病因而不同施治。膏方是以治疗疾病为主,不能把膏方看作是唯一进补之品而盲目进补<sup>[12]</sup>。这本书已经成为了中医师开膏方的准绳,更是一些年轻的中医师们学习、借鉴膏方的书籍首选<sup>[10]</sup>,甚至现代膏方的药材选配、制作方法等也以该书中的内容为规范<sup>[2]</sup>。而《谦斋膏方案》则是记载了其本人运用膏方的临证验案<sup>[2]</sup>。

此外,民国时期还有很多其他海派中医,如李平书、张骧云、夏应堂、余伯陶、张山雷等<sup>[13]</sup>亦为海派膏方的发展起到了推动作用。

### 2.3 近现代时期

近现代时期海派膏方进入了迅猛发展阶段。在大量使用海派膏方的同时,冬令膏方的理论体系也初步建立。上海名医既继承了以前的膏方传统,又结合理论和实践做了进一步的探索和研究,使得膏方上了一个新台阶。

1984年,上海中医药大学附属龙华医院首次开设膏方门诊,并且形成了一套规范、全面的炮制流程和标准<sup>[2]</sup>。随后,江苏、浙江等地模仿上海地区也陆续开设了膏方门诊。一些中药名店也开始推广膏方的应用,例如上海雷允上、杭州胡庆余堂、北京同仁堂等。伴随着膏方门诊数量的增加以及膏方专著的面世,膏方的发展越来越受到医学界的关注和重视,也越来越体现了膏方的临床应用价值<sup>[14]</sup>。

这个时期对膏方的发展起了重要作用的海派中医有:祝味菊、黄文东、蔡香荪、陈道隆、程门雪、严苍山等名家,并且有膏方医案流传<sup>[9]</sup>。

### 2.4 现代时期

进入新世纪,海派膏方的发展也进入了新的阶段。上海掀起了一股“海派膏方热”,老百姓们趋之若鹜,尤其是冬令时节,各个中医医院的膏方门诊都排起了长队。数量上的大幅增长催生出了膏方的工业化大生产,逐渐取代了作坊式的膏方生产<sup>[9]</sup>,这一点从海派膏方的包装上可以看出:所用瓷罐越来越漂亮、精美,而且出现了由包装机器生产的真空袋装膏方,既定量,又密封,服用、携带也方便。伴随着一系列生产管理、经营规范的出台,膏方的发展一直保持在健康向上的轨道上,同时,膏方的生产制作方面也上升了新台阶,例如在卫生条件、质量控制等方面<sup>[9]</sup>。高效液相色谱法、气相色谱法及薄层色谱法等是在膏方质量控制中运用最多的检测手段,而高效液相色谱法是其重要检测方法<sup>[15]</sup>。

最早采用海派膏方制备传统工艺制作的医疗机构——上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院,独立制作加工古法炮制海派膏方,是目前上海地区唯一一家具备自制膏方能力的医院。其在传统中医膏方熬制技艺的基础上,形成了独一无二的“海派中医膏方熬制技艺”——主要包括审方、配方、煎熬前期准备、中药饮片的煎煮、中药药汁的浓缩、收膏、装膏、凉膏、成膏,每个步骤均有特定的规程。最终制备而成的“岳阳膏方”可以达到

“其黑如漆,其亮如镜,入口即化”的最优质量。海派中医膏方熬制技艺的主要传承人是郭庆标、鲍忠华、徐玲玲、年华等。其中,徐玲玲作为海派中医膏方熬制技艺的领军人物,在膏方的制备中继承了海派中医膏方熬制技艺学说,并在制膏中广泛应用“海派中医膏方熬制技艺”得到了较好的继承与发展,推动了海派膏方的传播与发扬。

师从张氏第十二代传人张伯讷及七代中医世家刘树农教授的朱抗美,是上海中医药大学附属曙光医院教授,她对海派膏方的贡献可谓是开创性的,从海派膏方的最初发掘、整理,到后续的推广、应用等方面都有她忙碌的身影。

此外,上海目前有15项海派中医流派传承研究基地建设项目,包括丁氏内科、顾氏外科、石氏伤科、陆氏针灸、徐氏儿科、张氏内科、颜氏内科、朱氏妇科、蔡氏妇科、魏氏伤科、丁氏推拿、夏氏外科、董氏儿科、杨氏针灸和恽氏中西医汇通<sup>[16]</sup>。这些项目将会持续推动海派中医流派的传承,大力促进海派中医流派特色的发扬,同时也为海派膏方的传承与发展做了基础铺垫。

海派膏方文化的影响力越来越大,其衍生的相关文化产物也越来越普及,例如膏方节、开炉仪式等活动<sup>[6]</sup>,而“海派膏方”也越来越被推崇为“膏方之首”。

## 3 小结

综上所述,海派膏方从清代到民国再到当代,逐渐走向兴盛<sup>[10]</sup>。时至今日,服用膏方不仅仅是治病,人们对其提出了更高的医疗保健需求,而海派膏方正好满足了这一需求。2009年,上海全市开出了大约15万料膏方,此后,该数字保持每年10%以上的增长速度,膏方热成为了一种流行趋势。自上世纪80年代中期起,上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院恢复开展由中医专家主持的膏方门诊,并设立专用场地,以传统工艺自制加工膏方。每年都有许多专程上门请中医专家把脉、定制服用“岳阳膏方”者,在上海、浙江、江苏、北京和港澳台地区都能看到“岳阳膏方”的“身影”,岳阳医院已成为中医膏方研究和应用的主要基地之一。岳阳医院的“海派中医膏方熬制技艺”已经获得了上海市虹口区非物质文化遗产的批准,同时“岳阳膏方”的研究基地也成为了长三角膏方联盟的副会长单位。目前,全国各地的膏方都有海派膏方的痕迹。在当前广阔的市场和发展前景下,海派

(下转第448页)

- 济学研究[J]. *广东微量元素科学*, 2015, 22(6): 56-59.
- [15] 牛省利. 艾普拉唑治疗反流性食管炎的疗效观察[J]. *中国实用医药*, 2013, 8(19): 186-187.
- [16] 艾冬华. 艾普拉唑治疗反流性食管炎临床效果观察及药物经济学分析[J]. *中国基层医药*, 2013, 20(19): 2902-2904.
- [17] 宋芳, 何辉, 沈磊, 等. 艾普拉唑治疗反流性食管炎180例的疗效及安全性[J]. *中国新药杂志*, 2012, 21(8): 905-907.
- [18] 郭永谊, 祁真, 苟新敏, 等. 艾普拉唑治疗反流性食管炎的药物经济学评价[J]. *中国药物评价*, 2012, 29(3): 235-236.
- [19] 李东复, 陈永胜, 马静婷, 等. 艾普拉唑治疗反流性食管炎的临床研究[J]. *中华消化杂志*, 2011, 31(4): 264-265.
- [20] HERREGODS T V K, BREDENOORD A J, SMOUT A J P M. Pathophysiology of gastroesophageal reflux disease: new understanding in a new era[J]. *Neurogastroenterol Motil*, 2015, 27(9): 1202-1213.
- [21] KIL B J, KIM I W, SHIN C Y, et al. Comparison of IY81149 with omeprazole in rat reflux oesophagitis[J]. *J Auton Pharmacol*, 2000, 20(5-6): 291-296.
- [22] PERICLOU A P, GOLDWATER R, LEE S M, et al. A comparative pharmacodynamic study of IY-81149 versus omeprazole in patients with gastroesophageal reflux disease[J]. *Clin Pharmacol Ther*, 2000, 68(3): 304-311.
- [23] SONG I J, KIM H K, LEE N K, et al. Prospective single arm study on the effect of ilaprazole in patients with heartburn but no reflux esophagitis[J]. *Yonsei Med J*, 2018, 59(8): 951-959.
- [24] HIGUCHI K, JOH T, NAKADA K, et al. Is proton pump inhibitor therapy for reflux esophagitis sufficient?: a large real-world survey of Japanese patients[J]. *Intern Med*, 2013, 52(13): 1447-1454.
- [25] WANG R X, WANG J, HU S Q. Study on the relationship of depression, anxiety, lifestyle and eating habits with the severity of reflux esophagitis[J]. *BMC Gastroenterol*, 2021, 21(1): 127.
- [26] HUNGIN A P S, MOLLOY-BLAND M, SCARPIGNATO C. Revisiting Montreal: new insights into symptoms and their causes, and implications for the future of GERD[J]. *Am J Gastroenterol*, 2019, 114(3): 414-421.
- [27] JAVADI S A H S, SHAFIKHANI A A. Anxiety and depression in patients with gastroesophageal reflux disorder[J]. *Electron Physician*, 2017, 9(8): 5107-5112.
- [28] YU Y, FANG D, FAN L, et al. Efficacy and safety of esomeprazole with flupentixol/melitracen in treating[J]. *J Gastroenterol Hepatol*, 2014, 29(6): 1200-1206.
- [29] YOSHIDA N, KAMADA K, TOMATSURI N, et al. Management of recurrence of symptoms of gastroesophageal reflux disease: synergistic effect of rebamipide with 15mg lansoprazole[J]. *Dig Dis Sci*, 2010, 55(12): 3393-3398.
- [收稿日期] 2021-11-20 [修回日期] 2022-04-28  
[本文编辑] 李睿旻

(上接第 410 页)

膏方的未来发展既有“大显身手”的机遇,也有“披荆斩棘”的挑战,我们要在保持传统中医传承与根本的基础上,推陈出新,使海派膏方的海派中医特色更“传统”,借助现代科技手段的发展更“新颖”,向着更加有利于现代膏方的可持续方向发展,像熠熠生辉的太阳源源不断绽放新光芒。

### 【参考文献】

- [1] 杨艳卓. 从丁甘仁医案看医文并茂的海派膏方[J]. *浙江中医杂志*, 2017, 52(5): 375-376.
- [2] 林基伟, 汪栋材, 吴海滨, 等. 中医膏方历史源流及现代发展状况[J]. *中成药*, 2018, 40(11): 2554-2556.
- [3] 陈沛沛, 杨枝青, 杨杏林, 等. “和而不同”与“海派中医”[J]. *中医药文化*, 2010, 5(1): 50-52.
- [4] 陈沛沛, 季伟莘. “海派中医”特征及上海中药老字号[J]. *中医药文化*, 2007, 2(6): 27-29.
- [5] 杨杏林. 简述海派中医及其流派传承特点[J]. *中医药文化*, 2012, 7(4): 27-31.
- [6] 龚鹏. 海派膏方 小火慢炖百年文化[N]. *健康报*, 2019-10-09(5).
- [7] 张树瑛, 朱凌云. 清代海派中医张玉书膏方特点探析[J]. *江苏中医药*, 2015, 47(1): 14-16.
- [8] 赵欣, 张欣, 姜科宇, 等. 吴敏运用海派膏方治疗儿童抽动障碍临证特色[J]. *上海中医药杂志*, 2018, 52(1): 18-20.
- [9] 龚鹏, 朱抗美, 余小萍, 等. 海派膏方兴盛成因与思考[J]. *中医药导报*, 2016, 22(20): 5-8.
- [10] 荆丽娟, 丁洁韵, 黄晓华, 等. 从膏方医案中看清代至民国时期膏方发展的特点[J]. *中医文献杂志*, 2014, 32(1): 28-31.
- [11] 张如青. 溯源探流论膏方[J]. *中医药文化*, 2011, 6(6): 21-24.
- [12] 鲍健欣, 袁久林, 邸若虹, 等. 秦伯未膏方调治特色[J]. *中医文献杂志*, 2013, 31(2): 49-51.
- [13] 方松春, 杨杏林. 论海派中医与海派中医学学术流派[J]. *中医文献杂志*, 2010, 28(2): 37-39.
- [14] 杨兵, 唐东昕, 龙奉玺, 等. 膏方历史渊源及发展特色探析[J]. *亚太传统医药*, 2016, 12(8): 4-6.
- [15] 李丹丹, 韦佩妍, 张莹莹, 等. 膏方质量标准研究进展[J]. *亚太传统医药*, 2015, 11(7): 51-53.
- [16] 崇为伟, 张洪雷, 王小丁, 等. 海派中医药文化软实力建设刍议[J]. *时珍国医国药*, 2017, 28(7): 1782-1785.
- [收稿日期] 2021-08-18 [修回日期] 2021-10-18  
[本文编辑] 李睿旻