

## · 药学教育 ·

## 具有军事特色的中药学实践教学探索

张慧卿,凌昌全,杨延龙,辛海量,苏永华(第二军医大学附属长海医院中医系,上海 200433)

**[摘要]** 作为全军唯一的中医药人才培养单位,第二军医大学附属长海医院中医系针对新的历史时期下对复合型中医人才的需求和对军事卫勤斗争准备的需要,在中医专业《中药学》课程的教学过程中首次融入军事医学教育特色,通过让学员夯实中医药基础知识、掌握中医药军事急救技能和参与军事科研课题,力争将学员培养为理论知识扎实、实践技能娴熟的军队中医药复合型人才。

**[关键词]** 中药学;军事特色;实践教学

**[中图分类号]** G642 **[文献标志码]** B **[文章编号]** 1006-0111(2014)04-0318-03

**[DOI]** 10.3969/j.issn.1006-0111.2014.04.024

## Exploration of practical teaching in Chinese materia medica curriculum with military characteristics

ZHANG Huiqing, LING Changquan, YANG Yanlong, XIN Hailiang, SU Yonghua (Department of Traditional Chinese Medicine, Changhai Hospital Affiliated to Second Military Medical University, Shanghai 200433, China)

**[Abstract]** **Objective** As the only institution developing traditional Chinese medical talents in PLA, in view of the need of interdisciplinary traditional Chinese medical talents and preparation of military medical fighting, education of military characteristics was integrated into Chinese materia medica curriculum, in order to train interdisciplinary talents that had an extensive theoretical and practical expertise in military by strengthening student's clinical basic of traditional Chinese medicine, mastering military emergency skills of traditional Chinese medicine and taking part in military research.

**[Key words]** Chinese materia medica curriculum; military characteristics; practical teaching

### 1 背景及意义

目前我军卫生工作的方针是“面向部队,预防为主,中西医结合,依靠科技进步,动员全军参与,为巩固和提高部队战斗力服务”<sup>[1]</sup>,它充分体现了中医药在部队卫勤保障中的地位和作用。

传统的中医药学是中华民族灿烂文化的重要组成部分,几千年来炎黄子孙依靠中医药保持了我们的民族的生存、繁衍和健康。不单中国古代有中医药的卫勤保障,中医药在现代战争中也发挥着非常重要的作用。如20世纪60年代初,全球疟疾疫情蔓延,此时,正值美、越两国交战,两军深受其害,越南向我国求助。我国中医药工作者从传统中药青蒿中提取分离出青蒿素,有效控制了疫情,从而挽救了无数军民的生命,而且至今青蒿素

仍是防治疟疾的一线药物。中医药具有简、便、廉、验的优势,尤其适宜在医疗卫生条件相对落后的偏远地区普及,而在防辐射、潜水及航空航天等高科技舞台上,中医药也同样有用武之地<sup>[2]</sup>。因此,全军中医药工作会议中曾明确提出“军队卫生系统要弘扬中医,扶持中医,用5年左右时间,基本普及基层部队需要的中医药适宜技术”<sup>[3]</sup>。而如何在部队普及中医药就是军队医学院校中医药工作者所面临的主要任务。

中药学是一门中医药专业的基础学科,在中医专业人才培养中占有十分重要的地位。作为全军唯一的中医药人才培养单位,第二军医大学附属长海医院中医系针对新的历史时期下对复合型中医人才的需求和对军事卫勤斗争准备的需要,在中医专业中药学的教学过程中首次融入军事医学教育特色。经过不断实践,取得了一定成效,现将有关经验总结如下。

### 2 研究方案

**2.1 研究目标** 目前我国医药院校中医专业人

**[基金项目]** 2011年上海市教委重点课程建设项目;第二军医大学教学研究与改革项目(JYC2008027)。

**[作者简介]** 张慧卿,讲师,主治医师。Tel: (021) 81871566, E-mail: newdew628@aliyun.com。

**[通讯作者]** 苏永华。Tel: (021) 81871569, E-mail: suyh2001@126.com。

人才培养中,《中药学》实践教学环节显得尤为薄弱,教学方法单一,甚至很多中医院校对中医专业学员不开设中药实践课,难以培养具有创新精神和较强动手能力的中医药人才<sup>[4]</sup>,因此我们以理论指导实践,实践加深理解为教学理念,加大中药学的实践教学力度。同时,我们针对新的历史时期下我军对新型军队卫生人才的需求及对军事卫勤斗争准备的需要,创造性地将军事医学教育特色融入传统的中药学教学过程中。努力将学员培养为理论知识扎实,实践技能娴熟的军队中医药复合型人才。

## 2.2 主要内容和研究方法

### 2.2.1 重视医德医风教育,培养服务军民的信念

在教学中,重视“医乃仁术”、“大医精诚”的医德教育,使学员明白要成为一名优秀的军队中医药工作者,不仅要具有高超的医疗技能,还要怀有仁爱之心和服务军民的信念。培养学员“姓军为战”的服务理念,旨在牢固学员的中医专业思想,让学员充分理解其作为未来部队中医药工作人员所肩负的责任和使命,以及掌握扎实的中医药技能的必要性,并立志在今后的部队中医药工作生涯中,为部队做好后勤保障工作。

### 2.2.2 体现中医中药专长,突出“简便廉验”优势

针对军事院校的特点和要求,在授课过程中,结合中药本身的特点及分布情况,增加其军事应用,在突出中药就地取材的实用性、简便性优势的基础上,适当介绍中医药对特殊战场环境下的防护方法,培养学员对具有野外救治作用的中草药就地采集使用的能力及对有毒动、植物的识别及解毒方法,加强艰苦环境下的作战保障力,体现我校军事医学教育特色。在野外实践教学过程中,讲授野外有毒动、植物的识别要点,如传说中剧毒的“断肠草”钩吻与常用中药金银花的形态鉴别;传授不慎中毒后的常用解毒方法,如半边莲、白花蛇舌草、蜈蚣治疗虫蛇咬伤,紫草治疗蟾蜍等毒液入眼损伤,金银花、绿豆能解药食中毒等;介绍针对常见疾病如何就地采集中草药简单治疗,如小蓟、大蓟等治疗外伤出血,白及、三七等治疗内脏弥散性出血,马齿苋、石榴皮治疗腹泻,车前子、灯心草、海金沙等治疗尿路感染,鲜地龙(蚯蚓)、石膏能退高热等。通过野外实践教学,旨在使学员在今后的工作实践中,更方便地利用身边熟悉的动、植物进行救治,尤其是在战场环境和医疗资源匮乏、洪水地震等非战争军事环境下,能够及时准确地回避有毒动、植物,并能实地采集药物,救治伤员。

### 2.2.3 依托本科生导师制,不断加强用药技能

我校本科学生全面实行导师带教培养制度。我们以此为依托对学生进行“早临床、多临床、反复临床”的带教工作。中医专业学生的导师全部是国家中医执业医师,均在长海医院中医科门诊和病房从事临床工作,具有较丰富的中医各科诊疗经验,为学生的临床带教提供了条件。通过安排学生定期跟随各自导师或有经验的中医专家进行门诊随诊抄方,带教老师讲解临床用药心得。鼓励学员总结各类疾病的常用药、中医专家辨证思路及经验用药,使学员加深对理论知识的理解,提高临床用药能力。除临床实践课程外,中药学教学中还安排一定学时的中药房实践课程,让学员参观配药和煎药流程,并通过对方剂配药的审查,掌握处方书写的规范和要求。

### 2.2.4 聚焦部队基层需要,开展课外科研活动

在课程学习以外,利用学校第二课堂,开展中医药军队卫勤保障任务的系列讲座,系统地给学员介绍中医药在高原医学、耐受热环境防治中暑、耐受冷环境防治冻伤、渡海作战、防治毒蛇咬伤、防辐射、军事伤科领域和流行病防治中的应用。对中医药在军事领域的应用现状和前景进行总结和展望,并从中找到具有研究价值的创新点,申报学校大学生科研创新课题。学员们接受“查阅文献-撰写综述-立题-设计实验-实验操作-整理资料-撰写论文”全程的、完整的科研能力训练。在具体实施过程中,由导师或经验丰富的科研人员教授相关知识和技能,培养学员的创新思维和科研能力,并用中医药科研成果为生成部队战斗力保驾护航。

### 2.3 考评机制

将实践教学纳入考评范畴,改变以前单一的重知识、轻能力的课程理论笔试考核模式,建立基于理论笔试、中药军事救治考核和临床实践评分为一体的综合考评模式。其中以理论闭卷考试为主(70%);课程后期,分组举行野外认药、中药救治比赛(20%);根据学员的导师带教手册上的相关临床带教记录和学员撰写的临床实践心得判定临床实践分数(10%)。此外,对于在学习和科研实践过程中发表论文及申请到课题的学员可有相应的加分,起到正面、积极的鼓励作用。

## 3 总结与展望

该实践教学方案已先后在多个班次的中药学教学中实施,教学效果良好。校、系两级教学督导成绩优秀。学员普遍反映通过这种中药学实践教学,使其对原来只是停留在课本上的中药知识有了更为直观的认识,有效激发了学员对中药学及其他中医专业课程的学习兴趣,很好地培养了临床用药和科研

能力,也让他们充分理解了作为未来部队中医药工作人员身上所肩负的责任和使命。该教学方案实施以来,共指导中医本科学历(5个年级,学员总数103名)申请并立项我校课题14项(与军事相关4项),人均中标率居全校之首,其中一项作品获得第十一届上海市大学生课外学术科技作品竞赛暨第十一届“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛上海市选拔赛二等奖;指导学员发表科研及临床学术期刊论文24篇(与军事相关6篇);指导学员发表中医药科普类文章百余篇,其中3篇分获2010年首届上海市大学生“唯爱天使杯”医学科普征文大赛一、二、三等奖。

同时,中医药适宜技术在基层部队的普及和推广是涉及我军基层医疗保障能力进一步提高的命题。笔者在将该实践教学方案应用于学历教育的同时,也延伸于部队卫生士官和卫生干部的任职教育中,教学效果良好,具有一定的推广应用价值。

虽在中药学实践教学取得了一些成绩,同时也暴露出一些问题,表现为实践带教师资建设还不

完善、实践学时不足、部分实践内容不够合理及缺乏有效的实践教学考核机制等问题。因此,在下一步的工作中,还需建立、健全相关制度体系,规范教师培养工作,在教研室现有师资基础上,再适当增加师资力量,争取在不影响理论教学的基础上,适当增加实践教学学时,或者充分利用第二课堂开展实践教学。

#### 【参考文献】

- [1] 张晓芬. 基层部队医疗单位中医药应用的现状与思考[J]. 西南军医, 2009, 11(1): 132-133.
- [2] 王欢, 屈江华, 张慧卿, 等. 中医药在航天医学中的应用[J]. 山西中医学院学报, 2011, 11(6): 73-75.
- [3] 毕磊. 我国军队中医药体系将用五年建成[EB/OL]. (2005. 08. 05) [2013. 04. 30] [http://military. people. com. cn/GB/1076/3594250. html](http://military.people.com.cn/GB/1076/3594250.html), 2005 (8).
- [4] 张慧卿, 杨延龙, 辛海量, 等. 中药学实践教学模式的探索[J]. 中华中医药学刊, 2011, 29(5): 1119-1120.  
[收稿日期] 2013-05-28 [修回日期] 2013-11-05  
[本文编辑] 李睿旻

(上接第308页)

信息资源,具备统一数据标准的信息平台,从而解决在突发事件产生后的信息空白期难以搜集、传输、共享信息的问题。同时,应急保障信息平台还需要具备一定的可视化能力,需要应用GIS、GPS等信息技术。

**4.3 确定与应急预案相匹配的药品抽组方案** 一直以来,应急药品供应缺少有针对性的药品质量标准,使之能够根据突发事件情况相匹配的品量方案快速组织药品。深入研究突发事件应急药品供应的品量特征,应用突发事件模块化药品抽组方法,制定药品抽组方案,并储备一定数量的基本药品模块,是快速响应能力建设的重要工作。否则,如果所供应药品的供需匹配率低下,不管如何从压缩时间上优化保障方案,也难以提高保障效能。

**4.4 加强应急保障专业队伍建设** 快速响应能力的实现依赖于专业技能过硬的应急保障队伍。没有技

术过硬的专业人员的保障,快速响应将无从体现。加强应急保障队伍建设,实现人员专业化、稳定化、梯队化,是应急药品供应快速响应能力建设的必由之路。

#### 【参考文献】

- [1] 李明川, 王国民, 李秀银. 抗震救灾应急兵站药品供应的做法和体会[J]. 西南国防医药, 2009, 19(10): 1043-1044.
- [2] 王云峰, 贺建国. 抗震救灾应急药品供应实践与理论探讨[J]. 药学实践杂志, 2008, 26(4): 299-301.
- [3] 汤韧. 重大公共突发事件的应急药品保障[C]. 全国医药学术交流大会, 2008.
- [4] 赵晋军, 许峰, 魏娜, 等. 应急分队药品供应应急响应与信息化建设措施[J]. 医学信息, 2010, 23(5): 1162-1163.
- [5] 王媛媛, 付岩岩, 陈盛新. 非战争军事行动应急药品供应存在的问题及对策建议[J]. 药学实践杂志, 2011, 29(1): 68-70.  
[收稿日期] 2014-01-30 [修回日期] 2014-06-22  
[本文编辑] 李睿旻

## 投 稿 须 知

《药学实践杂志》远程投稿和审稿系统将于2014年9月全面升级,本刊所有稿件均须通过该系统投稿,不接收纸质稿件和E-mail投稿。网址: <http://www.yxsjzz.cn>。