

自拟复方山芪方降血脂作用的临床疗效观察

孙波¹, 张宁², 金磊³, 云捍东⁴ (1 北京军区联勤部药品仪器检验所中药检验室, 北京 100071; 2 上海市徐汇区中心医院药械科, 上海 200031; 3 第二军医大学药学院新药研究中心, 上海 200433; 4 河南省焦作市解放区红卫医院, 河南焦作 454100)

[关键词] 复方山芪方; 降血脂; 临床疗效

[中图分类号] R969.4

[文献标志码] A

[文章编号] 1006-0111(2010)05-0359-02

高脂血症是中老年的常见病和多发病, 是导致动脉粥样硬化、冠心病、高血压、中风等各种心脑血管疾病的主要原因之一。降低血脂能够预防心脑血管硬化, 促使粥样硬化斑块消退, 从而减少心脑血管疾病的发生^[1]。复方山芪方为我院自拟处方, 临床应用多年, 疗效满意。笔者对 2008 年 7 月~2010 年 7 月就诊于焦作市解放区红卫医院, 采用复方山芪方治疗的高脂血症患者进行了分析, 现报道如下。

1 病例选择

1.1 一般资料 就诊于我院的高脂血症患者 179 例, 男 101 例, 女 78 例; 年龄 40~78 岁, 平均 56.1 岁; 病程 6~21 年, 平均 8.45 年。随机分为治疗组 97 例和对照组 82 例。

1.2 入选标准 根据《中药新药治疗高脂血症的临床指导原则》^[2]指定诊断标准, 即: 血清总胆固醇 (TC) ≥ 5.72 mmol/L, 甘油三酯 (TG) ≥ 1.7 mmol/L, 或高密度脂蛋白胆固醇 (HDL-C): 男 < 1.04 mmol/L, 女 < 1.17 mmol/L。全部病例均为饮食控制无效的病人, 患者临床多表现为眩晕、肢重、胸闷、头痛、心悸、气促等症, 脉象弦滑或弦多见, 少有结代脉; 舌质以暗红、紫暗多见, 舌体胖, 舌苔以腻苔多见。中医辨证以血瘀和痰瘀互结型多见。

2 方法

2.1 治疗方法 试验组给予复方山芪方(黄芪 29 g 丹参 16 g 山楂 16 g, 泽泻 12 g 大蒜(干) 8 g 檀香 6 g), 用水煎服, 每日 1 剂, 早、晚各 1 次温服, 每次 200 ml, 连服 30 d。对照组给予口服血脂康胶囊 2 粒/次, 2 次/d。服药前均测定空腹血清总胆固醇 (TC)、甘油三酯 (TG)、低密度脂蛋白胆固醇 (LDL-C)、高密度脂蛋白胆固醇 (HDL-C) 等各项血脂指标, 治疗结束后第 1 天空腹抽血复查空腹血清各项

血脂指标。

2.2 疗效标准 参照《中药新药治疗高脂血症的临床研究指导原则》^[2]显效: 血脂各项指标达到以下任何一项者, TC 下降 $\geq 20\%$ 或 TG 下降 $\geq 40\%$, 或 HDL-C 上升 ≥ 0.25 mmol/L; 有效: 血脂检查达到以下任何一项者, TC 下降 10%~20% 或下降 20%~40% 或 LDL-C 下降 10%~20% 或 HDL-C 上升 0.1~0.26 mmol/L; 无效: 未达到上述标准。

2.3 统计学分析 采用 SPSS11.0 统计软件进行处理, 计量资料采用 *t* 检验, 计数资料采用 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 差异有统计学意义。

3 结果

3.1 一般情况观察 患者在用药前后精神、饮食、血压、大小便情况均无异常现象。用药期间未见任何不良反应。

3.2 治疗前后血脂指标的变化 治疗前后两组血脂变化见表 1。从表 1 可以看出, 患者服用复方山芪方后, 空腹血清中总胆固醇 (TC)、甘油三酯 (TG)、低密度脂蛋白胆固醇 (LDL-C) 含量均显著下降 ($P < 0.01$), 而高密度脂蛋白胆固醇 (HDL-C) 含量无统计学差异。对照组服用血脂康后, 空腹血清中 TC、TG、LDL-C 的含量均显著下降, HDL-C 含量显著上升。与对照组相比, 试验组降 TC、TG 及 LDL-C 明显优于对照组 ($P < 0.05$)。

3.3 用药后疗效分析 从表 2 可以看出, 治疗后, 试验组服用复方山芪方后显效 68 例, 有效 21 例, 无效 8 例, 总有效率 91.8%; 对照组显效 50 例, 有效 17 例, 无效 15 例, 总有效率 81.3%。两组总有效率比较, 有显著性差异, 复方山芪方的疗效优于血脂康胶囊。

4 讨论

现代医学认为, 高脂血症患者易出现血管内皮损伤、血小板聚集、胆固醇和脂质沉积, 逐渐形成斑

[作者简介] 孙波(1972-), 女, 本科学历。Tel (010) 86661800
[通讯作者] 云捍东. Email: zhangningz@sina.com.

块,从而引起动脉粥样硬化、血栓形成,造成血管堵塞、出血,最终导致心脑血管疾病^[2]。

表 1 治疗前后各两组血脂指标水平的比较 ($\bar{x} \pm s$, mmol/L)

血脂指标	试验组 (n=97)		对照组 (n=82)	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
TC	6.41 ± 1.45	5.28 ± 1.42 ²⁾	6.49 ± 1.02	5.85 ± 0.63 ²⁾
TG	4.33 ± 1.26	3.32 ± 0.84 ²⁾	4.21 ± 1.18	3.62 ± 0.88 ²⁾
LDL-C	3.87 ± 1.12	3.35 ± 1.17 ²⁾	3.68 ± 0.89	3.56 ± 1.16 ¹⁾
HDL-C	1.24 ± 0.33	1.23 ± 0.30	1.21 ± 0.36	1.30 ± 0.57 ¹⁾

¹⁾ P < 0.05, ²⁾ P < 0.01, 同组治疗前后比较; ³⁾ P < 0.05, 与对照组比较。

表 2 两组高脂血症患者试验后疗效的比较

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率 (%)
对照组	82	50	17	15	81.3
试验组	97	68	21	8	91.8 ¹⁾

¹⁾ P < 0.05, 与对照组比较。

中医认为,高脂血症是属于脾肾亏虚所致本虚标实之证^[3]。本虚主要是指脾、肾之虚,标实是指痰、瘀之实。根据临床反映,本虚有偏于脾虚,或偏于肾虚,或脾肾俱虚,因人而异,但标实在高脂血症中多为痰瘀同病。故治法上应以补虚祛实为主,补虚即治本,祛实为治标。治本采用补脾益气,或补肾益精,或脾肾同补之法;治标应以活血祛瘀,祛痰化浊为通治之法。治疗高脂血症应在中医理论指导下,结合现代药理学研究成果,进行辨证、立法、组方,尽可能使传统用药与现代新成果二者有机地结合起来,这样才能达到标本兼治,提高疗效。

基于上述原则,笔者在中医理论指导下,综合高脂血症的各种病因,并结合现代药理学研究成果,研制而成一种新型降脂中药复方——复方山芪方。方中黄芪益气升阳,补中健脾,还有利尿的作用,为主药。丹参,泽泻,山楂为辅佐药。其中,丹参活血化瘀,配伍黄芪,则血随气运,气助血行,相得益彰;泽

泻利水泻浊,与黄芪配伍,益清气而泻痰浊;山楂消食健胃,活血化瘀,配伍黄芪,助脾运而促血行。大蒜和檀香共为使药。其中,大蒜行气滞,暖脾胃,消痰积;檀香为理气要药,配合丹参行气活血。诸药合用,标本兼治,共奏补脾益气、活血化瘀、祛痰降浊之效。本方在临床上长期用于治疗高脂血症,取得良好疗效。现代药理研究亦已证实,黄芪、丹参、泽泻、山楂、大蒜等均有良好的调节脂质代谢的作用^[4]。

【参考文献】

[1] Maya S, Camelia S, Gabriela C, et al. Endothelial cell response to hyperlipemia activation dysfunction injury: the protective role of simvastatin [J]. Vasc Pharmacol 2002; 38: 275.
 [2] Graziana L, Simona M, Rita L, et al. Artichoke juice improves endothelial function in hyperlipemia [J]. Life Sci 2004; 76: 775.
 [3] Xu CF, Lin XR, Wang YK. Clinical observation on hyperlipemia treated with antihyperlipidemic decoction [J]. J Trad Chin Med 2009; 29 (2): 121.
 [4] 庄瑞丰. 中药降血脂作用研究进展 [J]. 河北医药, 2009, 31 (9): 1119.

[收稿日期] 2010-08-08

[修回日期] 2010-09-10

《药学实践杂志》2010年第 5期继续教育试题答题卡

姓名	科别	职称
邮编	电话	
工作单位		
▶ 试题 1 A ○ B ○ C ○ D ○ E ○	▶ 试题 2 A ○ B ○ C ○ D ○ E ○	
▶ 试题 3 A ○ B ○ C ○ D ○ E ○	▶ 试题 4 A ○ B ○ C ○ D ○ E ○	
▶ 试题 5 A ○ B ○ C ○ D ○ E ○	▶ 试题 6 A ○ B ○ C ○ D ○ E ○	
▶ 试题 7 A ○ B ○ C ○ D ○ E ○	▶ 试题 8 A ○ B ○ C ○ D ○ E ○	
▶ 试题 9 A ○ B ○ C ○ D ○ E ○	▶ 试题 10 A ○ B ○ C ○ D ○ E ○	
▶ 试题 11 A ○ B ○ C ○ D ○ E ○	▶ 试题 12 A ○ B ○ C ○ D ○ E ○	
▶ 试题 13 A ○ B ○ C ○ D ○ E ○	▶ 试题 14 A ○ B ○ C ○ D ○ E ○	
▶ 试题 15 A ○ B ○ C ○ D ○ E ○	▶ 试题 16 A ○ B ○ C ○ D ○ E ○	
▶ 试题 17 A ○ B ○ C ○ D ○ E ○	▶ 试题 18 A ○ B ○ C ○ D ○ E ○	

注: ①请将正确的答案用 2B 铅笔涂黑 ②答题卡复印有效

③回函地址: 上海市国和路 325号药学实践杂志编辑部收 (200433)