

## 中药离子导入治疗肩周炎 356 例临床观察

周林<sup>1</sup>, 郝革红<sup>2</sup>, 周霞<sup>3</sup>, 保佑海<sup>1</sup> (1. 中国人民解放军第37医院, 四川雅安 625000; 2. 成都军区药品仪器检验所, 四川成都 610017; 3. 雅安市雨城区医院, 四川雅安 625000)

**关键词** 肩周炎; 中药; 离子透入

**中图分类号**: R982

**文献标识码**: A

**文章编号**: 1006-0111(2003)02-0078-01

肩周炎是临床常见病, 一直是困惑中老年人的顽症之一。我们采用中药离子导入治疗肩周炎 356 例, 获得满意效果。现报告如下:

### 1 一般资料

本组 356 例肩周炎病例均为 1997~2001 年期间门诊病人。男 208 例, 女 148 例; 年龄 30~40 岁 26 例, ~50 岁 194 例, ~60 岁 104 例, 70~86 岁 32 例, 病史 3 个月~24 年; 左肩 124 例, 右肩 167 例, 双肩 65 例; 均有不同程度的肩关节周围疼痛, 压痛点以三角肌前后缘, 肱二头肌长腱沟处, 岗上肌附着点处最明显, 大部份患者活动时和夜间疼痛加重, 伴有肩关节功能障碍, 尤以上举、后伸、外展和外旋明显; 57 例伴有程度不同的肌肉萎缩; 男女各 75 例经尺神经和正中神经传导速度检查, 均在正常范围之内。

### 2 治疗及观察方法

#### 2.1 药物配制

将绿舒筋 100g, 制乳没药各 30g, 牛膝 25g, 川芎 20g, 共研粗末, 置于 50% 乙醇 1 000mL 中浸泡 10d, 过滤后备用。

#### 2.2 仪器

采用北京 DZL-III B 型骨质增生治疗仪, 频率 0~50Hz, 电流强度 0~30mA 可调, 衬垫用 24 层纱布制成, 药垫用 6 层棉布制作, 15cm×10cm 电极置于肩部疼痛明显处, 10cm×8cm 电极沿经络放置或对置。治疗时将药垫浸湿中药滤液, 并置于两电极下, 电流强度以有针刺感或耐受限, 每日 1 次, 30min, 10 次为一个疗程。

### 3 疗效判断标准和结果

#### 3.1 疗效判定标准

痊愈: 症状及体征消失, 功能活动恢复正常; 显效: 症状及体征明显减轻, 功能活动基本恢复; 好转: 症状及体征部份改善, 功能活动范围增大; 无效: 症

状及体征无变化。

#### 3.2 结果

经治疗 6~20 次, 平均 16.2 次, 痊愈 118 例, 肩关节疼痛消失, 功能恢复正常, 随访 1 年无复发; 显效 140 例, 好转 92 例, 无效 6 例; 总有效率 98.3%。与同期随机抽取并采用 CQ-23 型特定电磁波治疗器 (TDP, 重庆蜀水仪器厂, 220V、50Hz、220W) 常规治疗 219 例, 总有效率 78.5% 比较, 有非常显著性差异 ( $P < 0.01$ )。

### 4 讨论

本病属于“筋痹”、“筋断筋绝”、“肩凝”或“老年肩”范畴。中医认为多由年老体弱, 肝肾亏损, 筋肉肌腱失于濡养, 兼操劳损伤, 风寒湿邪侵袭, 导致血不荣筋, 痰浊瘀阴经脉及关节所致。该药方中以绿舒筋为主药, 采自二郎山高海拔区域, 是近年新发现的中药材, 属卫矛科植物。绿舒筋, 又名红杜仲, 学名宝兴卫矛 (*Euonymus mupinensis* Loeset Rehd)。民间常用其泡酒治疗风湿, 跌打损伤, 近年研究发现具有抗肿瘤、抗炎和免疫调节作用, 治疗风湿、类风湿关节炎及癌症<sup>[1]</sup>。能祛风除湿, 舒筋活络, 温经止痛, 调节免疫力<sup>[2]</sup>; 辅以牛膝、川芎、乳、没药为辅药, 能行气散结, 逐瘀通经, 通利关节, 合而用之则风寒瘀血均得去除, 使经络得通, 各种疼痛自可缓解。该法治疗肩周炎, 既利用了直流电刺激作用, 又使中药在电场作用下直接渗透在病灶部位, 保持了较高药物浓度可充分改善肩关节处血液循环以利消除病灶。

#### 参考文献:

- [1] 颜小林, 廖时莹. 绿舒筋有效成分研究[J]. 药科学报, 1993, 28(9): 684.
- [2] 胡长灯, 张训桓. 绿舒筋对正常小鼠特异性免疫功能影响的研究[J]. 中国免疫学杂志, 1988, 4: 176.

收稿日期: 2003-01-25