

膝关节骨性关节炎应用中药熏洗疗法

张榕红, 王 红(空军青岛疗养院, 青岛 266071)

摘要:目的: 考察中药熏洗疗法治疗膝关节性关节炎(骨性关节炎)的效果。方法: 以中医理论为指导, 采用中药熏洗与常规内服药协同。结果: 总有效率为 90%, 达到消肿止痛、恢复功能的作用。结论: 此疗法对不便服药和不能服药的患者更为适宜。

关键词: 中药熏洗; 骨性关节炎

中图分类号: R287.2 文献标识码: B 文章编号: 1006-0111(2001)06-0329-01

膝关节骨性关节炎, 又称骨性关节炎, 是骨科中常见病、多发病。临床表现有关节肿胀疼痛, 活动受限, 病程长, 病程顽固, 症状缓解甚慢。为提高临床疗效, 我科治疗此病除了采用内服药, 同时配用熏洗疗法, 取得满意疗效。现将 300 例患者采用此疗法的情况, 整理报道如下。

1 一般资料

共 300 例, 男 107 例, 女 193 例, 年龄最小为 34a, 最大为 67a, 病程最长 10 年, 最短半年。

2 主要成分及作用

成分: 独活、牛膝、荆芥、防风、红花各 15g, 桂枝、艾叶、透骨草、伸筋草各 10g。

作用: 祛风除湿, 舒筋活血, 通络止痛。

3 治疗方法

将药物放入搪瓷盆内, 加水约 2000ml, 浸泡半小时后煮沸, 微火继续煎熬 30min 后, 趁热将药盆放置患者患肢关节下方, 上蒙浴巾, 先利用蒸汽热熏患肢, 当熏洗药稍冷后, 可用纱布或小毛巾沾药水揉洗患处, 当洗药凉后停止治疗。一般 1 日 2 次, 一付药可重复熏洗 4 次, 20d 为 1 疗程。

4 治疗效果

4.1 疗效判断标准

显效: 疼痛消失, 肿胀明显减轻, 已能恢复正常活动和日常生活。

有效: 疼痛减轻, 肿胀减轻, 关节运动有改善。

无效: 关节疼痛、肿胀, 运动功能均无改善。

4.2 结果

显效 180 例, 占 60%, 有效 90 例, 占 30%, 无效 30 例, 占 10%, 总有效率约为 90%。

5 典型病例

王××, 女, 60a, 退休教师, 曾是篮球运动员。右膝关节肿胀, 打软, “休息痛”, 反复发作 1 年, 近 1wk 加重, 来我院就诊。查见: 右膝关节肿胀, 浮髌试验阳性, 伴广泛压痛, 活动明显受限, 伸 5° = 屈 100°。X 片显示: 腓上韧带钙化, 踝间脊增生。在内服补肾强筋骨活血通络汤药同时配熏洗, 边进行功能训练。1 疗程后, 疼痛消失, 关节肿胀明显减轻, 浮髌试验阴性, 伸 0° = 屈 35°。坚持锻炼, 1 年随访, 右膝关节疼痛再未发作, 活动如常。

6 讨论

中药熏洗疗法是中药外治法之一, 是中华民族几千年同疾病作斗争而总结出的一套行之有效的独特疗法, 具有操作简便、使用安全的特点, 对不便服药和不能服药之患者更为适宜。我科病人药物内服和配用熏洗疗法, 与内治法一致, 都以中医理论为指导, 将药物通过热熏和揉擦患处, 皮肤体表依靠药力(疏风散寒、活血通络)和热力(热疗)的协同作用促使经脉气血流畅, 达到消肿止痛, 恢复功能的功效。

提高本疗法应注意事项: 熏洗前向患者说明操作方法及注意事项, 对提高疗效很重要, 可宣传该疗效的优越性提高治疗信心。熏洗时向患者交代清楚, 注意调温, 防止烫伤。一般患肢与药面距离 15cm, 不宜太近, 以免损伤皮肤。熏洗时要严密观察患者反应, 如有头晕心慌等不适, 立即停止熏洗; 夏季熏洗时, 应在治疗后立即煮沸放置, 以免天热致药液变质, 影响治疗效果。熏洗后注意患肢保暖, 防止肢体再次受寒而加重病情; 在熏洗治疗的同时, 注意每日行患膝伸直抬腿锻炼, 有利于膝关节功能恢复。