

浅谈影响避孕药疗效的药物及服用注意事项

刘安祥(解放军第289医院, 候马 043014)

摘要:目的: 概括和分析合并用药时影响口服避孕药疗效的药物。为临床医师指导生育期妇女合理使用避孕药, 以达到避孕效果。方法: 结合各类药物的药理、药物学特点, 说明影响避孕效果的原因。结果与结论: 总结出各类不宜与口服避孕药合用的药, 以及几类不宜使用避孕药的生育期妇女。

关键词: 口服避孕药; 避孕效果; 注意事项

中图分类号: R979.2⁺1

文献标识码: B

文章编号: 1006-0111(2001)01-0008-02

口服避孕药是目前应用较广泛的避孕措施之一, 也是有效的一种可逆性避孕方法。当前应用最广的女性口服避孕药有口服避孕片 I 号和 II 号等, 多为孕激素(炔诺酮, 甲地孕酮)和雌激素(炔雌醇)组成的复方制剂。其作用原理是通过抑制卵巢的排卵功能而达到避孕的目的。停药后, 卵巢功能恢复, 不影响生育, 在避孕期间, 只要按时按量服用, 避孕效果在 99% 以上。但在服用避孕药期间同时服用其它药物可能会发生药物之间的相互影响, 结果使避孕失败。因此, 服用避孕药期间, 应避免或慎用如下药物。

1 抗生素^[1-3]

青霉素类、四环素类、氯霉素、红霉素等, 其中大多数是广谱抗生素。这些抗生素大量杀灭肠道细菌, 使口服避孕药中的雌激素避开了肝肠循环(即甾醇结合物随胆汁进入肠道, 经肠道中细菌的水解、再重吸收入体内), 使甾醇结合物水解减少, 重吸收随之下降, 结果引起少数服用避孕药的妇女循环中的雌激素浓度低于正常, 不足以抑制排卵, 导致避孕失败。口服避孕药与这些抗生素合用时, 若出现点滴出血和突然性出血则是避孕药作用下降的现象。为了安全起见, 在应用抗生素药物治疗期间, 宜改用器具避孕或其它更安全的避孕方法, 否则影响避孕效果。

2 抗结核药^[1,2]

临床考察 88 例口服避孕药妇女合并用利福平的情况, 62 例在服用利福平治疗期间出现了各种月经周期紊乱, 其中 5 例在服药期间发生怀孕。利福平是一种较强的肝药酶诱导剂, 能明显增强口服避孕药甾醇在体内的代谢和消除, 因此降低了避孕作用。

3 抗癫痫药^[2,3]

苯巴比妥、扑痫酮、苯妥英钠、甲妥英、卡马西

平、乙琥胺、甲琥胺等抗癫痫药。临床研究发现, 合并应用苯巴比妥的 11 例患者有 7 例; 应用苯妥英钠的 2 例中有 1 例; 应用卡马西平的 6 例中有 4 例有点滴出血和突然性出血。这是由于抗癫痫药均为肝药酶诱导剂, 可促进避孕药的代谢和消除, 使疗效降低。因此, 应用抗癫痫药的妇女不宜同时服避孕药。以采用其它避孕措施为妥, 或改用丙戊酸钠治疗癫痫。

4 抗真菌药^[4]

灰黄霉素有扰乱避孕药的作用, 据报道, 22 名妇女长期服用避孕药, 当合用灰黄霉素每日 0.5~1g 后第 1 周期或第 2 周期内, 有 15 名出现暂时性月经间期出血, 5 例闭经, 2 例怀孕。因此, 要注意口服灰黄霉素时月经的规律, 如出现紊乱, 为避孕药不可靠的征兆, 应采取避孕器具方法, 以达到安全可靠。有报道, 147 例服用低剂量避孕药妇女, 每日服用酮康唑 0.4g, 5d 为 1 疗程, 开始用药的 2~5d 内有 7 例发生突发性出血或点滴出血, 无怀孕发生, 发生率为 5%, 月经间期出血是口服避孕药作用下降的征兆, 必须注意。

5 其它药物^[2,3]

克林霉素、呋喃妥因、复方新诺明、甲氧苄啶、甲硝唑等抗感染药亦可能影响避孕药的肝肠循环, 使避孕失败。但其作用机理尚未完全清楚。目前, 随着抗感染药物尤其是抗生素药物品种的不断增多和用于临床, 两类药物合用引起避孕失败的可能性还会增加, 因此, 在这方面的不适宜联合用药问题应引起人们的广泛关注。

此外, 有下列情况的妇女不宜使用或慎用口服避孕药^[3,5,6]。

①40 岁以上肥胖的妇女, 长期服用避孕药易形成胆结石, 或诱发高血压, 应慎用。

②急、慢性肝炎或肾炎患者不宜服用。

③既往有过心力衰竭病史及心肌梗塞病史者不宜服用。

④严重高血压以及由肾脏疾病引起的肾源性高血压患者不宜服用。

⑤哺乳妇女不宜服用, 此类药可通过乳汁影响婴儿, 使婴儿乳房胀大, 女婴子宫出血, 同时还有抑制母亲乳汁分泌的作用。

⑥患生殖器肿瘤、乳腺肿块、其它癌前病变或癌肿者, 不宜服用。

⑦糖尿病妇女不宜服用, 尤其须用胰岛素治疗的糖尿病患者应禁用。

⑧结核病人, 应在医生指导下服用, 并定期到医院检查。

⑨甲状腺机能亢进者, 在病情尚未控制的情况下, 不宜使用口服避孕药。

⑩精神病患者由于不能保证坚持服药, 最好不要服用。

⑪平常月经量过少的妇女不宜服用。如长期服用避孕药, 会使子宫内膜萎缩, 造成闭经。

⑫人工流产的妇女, 应在月经来过一次之后服用, 月经未来不宜服用。

⑬患癫痫的妇女, 在用抗癫痫药物治疗期间, 不宜采用口服避孕药。

参考文献:

- [1] 陈新谦, 金有豫. 新编药理学[M]. 第 14 版. 北京: 人民卫生出版社, 1998. 444-445.
- [2] 李立安. 不宜与口服避孕药合用的药物[N]. 中国医药报, 1997 年 12 月 23 日, 第 7 版.
- [3] 徐国钧. 常用药物治疗手册[M]. 江西: 江西科学技术出版社, 1997. 488-495.
- [4] 李锡岩. 影响口服避孕药效果的药物[M]. 中国医药报, 1997 年 9 月 1 日, 第 7 版.
- [5] 胡文锋, 崔乃杰, 高仲阳. 国家基本药物及新特药临床指南[M]. 天津: 天津科技翻译出版公司, 1996. 459-460.
- [6] 张依秋. 哪些患病妇女不宜服避孕药[N]. 中国医药报, 1999 年 6 月 29 日, 第 7 版.

收稿日期: 2000-04-23

浅谈抗感冒药的合理选用及注意事项

刘安祥, 程晓军(解放军第 289 医院, 候马 043014)

摘要:目的: 介绍常用抗感冒药的作用和应用特点, 以便临床合理选用。方法: 根据各种抗感冒药的处方组成, 对其作用特点及应用注意事项进行分析。结果: 不同的抗感冒药适用于不同症状的患者。结论: 感冒患者应根据症状, 合理选用感冒药, 避免滥用及重复用药。

关键词: 抗感冒药; 处方组成; 合理选用; 注意事项

中图分类号: R971⁺.1 文献标识码: B 文章编号: 1006-0111(2001)01-0009-03

众所周知, 感冒是一种常见的急性上呼吸道感染性疾病。虽然感冒没有年龄、性别、职业和地区的差别, 但每个患者的临床表现却不尽相同, 这就给人们提出了一个该如何合理应用感冒药的问题。目前对于感冒尚无可靠的病因治疗, 通常所说的抗感冒药是指能缓解感冒症状的药物。多数人可于 1wk 后自行痊愈, 少数人可诱发威胁生命的病毒性心肌炎^[1]。目前市场上抗感冒药物很多, 有多种不同配方。现就部分抗感冒药的处方组成及如何根据自己的症状合理选用抗感冒药作一介绍, 以供参考。

1 抗感冒药的处方组成及作用特点

1.1 康泰克胶囊* 主要成分为盐酸苯丙醇胺和扑尔敏。对于感冒早期具有明显减轻症状或消除鼻塞、流涕等症状的作用^[2]。苯丙醇胺又名 N-去甲基麻黄碱, 能收缩鼻粘膜血管, 减轻鼻粘膜的充血和

水肿; 扑尔敏为抗组织胺药, 可缓解打喷嚏、流泪等过敏症状^[3]。但因其不含解热镇痛成分, 对高热患者不宜选用。心脏病、高血压患者, 前列腺肥大的老年人慎用或不用, 孕妇、哺乳妇女、婴幼儿及癫痫病人禁用^[2]。(编者注: 本品和帕尔克片因含苯丙醇胺已暂停使用)。

1.2 感冒通、克感敏片、去痛片等 主要成分为双氯灭痛、氨基比林、非那西汀、咖啡因、扑尔敏、人工牛黄等, 适用于治疗伴有头痛、发热的感冒。双氯灭痛、氨基比林、非那西汀为解热镇痛药, 用于治疗感冒时的发热和头痛, 不良反应主要为胃肠道反应, 有溃疡病史者慎用; 含非那西汀的复方制剂不宜长期服用, 如长期服用, 可对肾脏造成损害, 严重者可致肾乳头坏死、尿毒症等^[4]。咖啡因、人工牛黄为中兴奋药, 咖啡因可抵消抗组织胺药的嗜睡症状, 人