

液体、松节油、油漆溶剂、窗罩清洁剂、汽车防冻剂、各种口服剂型处方药物，各种含铁药物、以及食物添加剂等，均须用儿童防护包装。

问：是否有证据说明，自从开始使用儿童防护包装后，儿童中毒的人数已经减少？

答：是的。在1972年第一批要求使用儿童防护包装时，有96名儿童死于误服药物（每百万5岁以下儿童有5.6人死亡）。及至1974年，对多数处方药物要求采用儿童防护包装后第一年，有57起误服死亡事故（每百万5岁以下儿童有3.4人死亡），确实下降了。在以后的几年中，其他产品也要求儿童防护包装，儿童死于误服这些药物的人数持续下降。在1985年，我们已得到的去年全年关于误服药物死亡事故的情报中，只有27人死亡（每百万5岁以下儿童中有1.5人死亡）。

然而，儿童误服或接触家用药品和化学药品的人数却仍然很高。美国中毒控制中心协会报道，在过去的几年中，5岁以下儿童接触可能发生中毒的物质的人数，每年至少是62万。

问：为什么用各种茶杯或软饮料瓶盛放油漆稀释剂、松节油、汽油是危险的？

答：儿童同装有食物和饮料的杯子、软饮料瓶和饮用玻璃杯是分不开的。已报道过这类死亡事故多起，例如有人将打火机液体倒入这类容器准备带到野外用来点火烧烤食

品，结果被一儿童误服。

问：有没有一些实用的家务管理规则可供我用以防止中毒事故的发生？

答：可遵循的规则有下述几条：

- 将家中常用的化学产品和药品放在儿童够不着或看不见的地方，在不用的时候最好把它们锁起来。厨房柜台上的药品幼儿是最容易取得的。
- 在使用这些化学产品时，决不要使它们离你太远；即使要去接电话或开门时，应该随身带走。
- 将所有药品与家用产品分开贮藏，所有家用化学产品贮藏于远离食品处。
- 各种物品均放在原装容器中。
- 所有产品上的原标签均应保留，在使用前阅读一下标签。
- 在给药或服药时应开着灯。
- 不要在儿童面前服药，因为小孩子总喜欢模仿大人的样子。
- 药物总应看作“药物”而不是“糖果”。
- 定期清理药柜，并将病愈时不再需用的药品安全地处理掉。
- 正确地使用安全包装，在用后要牢靠地关好容器。

更详细的情报可向华盛顿“中毒预防委员会秘书处”索取。

[Pharmacy Times 《药学时代》，(3) 45~47, 1989 (英文)]

• 文摘 •

环孢霉素和左旋18甲基炔酮、炔雌醇的相互作用

杨静雄译 张紫洞校

曾有一例环孢霉素和口服避孕药合用引起严重肝脏毒性的报道。

有一名32岁的妇女用环孢霉素（5mg每日）治疗。在应用环孢霉素以前，曾用口服避孕药五年未出现任何问题。在停用口服避孕药二个月后，用环孢霉素作治疗，随后又再次应用口服避孕药。这一合用使血浆中环孢霉素浓度有所增加，并使血清肌酸酐发生了小量的变化。转氨酶升高异常，血清胆红素和硷性磷酸酶也增加。病人出现恶心、呕吐和肝痛症状。

作者指出“Nlordettea（含左旋18甲基炔酮150mg和炔雌醇30mg）能够影响环孢霉素消除，增加环孢霉素的肝脏毒性。类固醇类口服避孕药是一种肝脏微粒酶弱抑制剂，而 nordettea 可能影响了环孢霉素在肝脏的代谢。故用环孢霉素的病人在给予口服避孕药时应该监测肝功能。”

[AJP 《澳大利亚药理学杂志》，68 (7) ; 384, 1987 (英文)]