

介绍一种新的镇咳祛痰合剂

空军吉林医院

张振家 张冬青

“镇咳祛痰合剂”是远志合剂及杏仁水的改良处方。该合剂经我院临床和门诊应用10几年来，效果良好，深受患者欢迎，现介绍如下。

处方组成

远志酊	80.0
杏仁水	60.0
氨茴香酊	40.0
蒸馏水加至	1000.0

配制方法：取蒸馏水约400ml，加入杏仁水搅匀；再分次加入远志酊，边加边搅拌；并在搅拌下缓缓加入氨茴香酊；最后加

蒸馏水至全量，搅匀即得乳黄色溶液。

注意事项

1. 配制过程中应注意检查氨茴香酊中氨的含量，以免因氨不足而致溶液颜色变深或产生沉淀。
2. 该合剂若为儿童服用时，可适当加入矫味剂。
3. 大量配制或夏季配制时应加入适量防腐剂（常用苯甲酸钠）。

用途与用法：本品用于止咳、祛痰（儿童效果更佳）和治疗支气管炎等。成人剂量为10ml/次，3/日。

* * * * *

·文摘·

口服镁治疗高血压

前几年的文献中发表了许多报道，提出镁也许能够降低血压。人们通过体外研究认为镁可能是一种天然的钙拮抗剂。这些报道促使了科学家在患有轻度到中度高血压而未经治疗的病人身上进行了补充镁的双盲随机交叉试验研究。

研究的对象是17名患有轻度或中度高血压的病人。在没有治疗的情况下观察两个月后，他们的平均仰卧血压是 154 ± 100 mmHg。在服用天冬氨酸镁（ 15mmol 镁 ± 1 天）1个月后，第2个月用安慰剂治疗。试验期间始终观察病人的血压，并收集病人的血样和尿样，并对一系列含有镁的物质进行分析。

作者对其结果总结说：“尽管在服用天冬氨酸

镁时血浆中的镁浓度和尿中排泄的镁都有明显的增加，但与用安慰剂治疗或治疗前比较，血压都没有下降。这个结论证明饮食中的镁对调整高血压是没有明什么作用的，这恰恰与最近报道的推测相反”。

他们也指出天冬氨酸镁的耐受性很好，不会引起任何胃肠道反应。他们建议，当已知镁缺乏时这是一种给镁的有效方法。类似的例子是服用一些细胞毒药物治疗期间所采用的方法。

[AJP《澳大利亚药理学杂志》，67 (791): 241, 1986(英文)]

袁亚新译 张紫润校