

3例患者发生危及生命的胃酸分泌过多(应激性溃疡)应用甲氰咪胍无效,但用本品后奏效。呋喃硝胺还可用于甲氰咪胍无效的胰原性溃疡综合征,肾移植后的溃疡患者以及对甲氰咪胍产生耐受性的患者。

五、不良反应

每日服用呋喃硝胺200或300mg时,一般耐受良好,已报道约有3%的患者发生不良反应,主要为皮疹、头痛和眩晕。偶见无黄疸型肝炎,高催乳激素血症、闭经、阳萎及乳房痛。动物实验时,即使剂量高达

ED50的35~40倍,也未见心率、血压及心电图等发生明显改变。然最近Camarri等报告2例用呋喃硝胺后诱发心动过缓; Tosi等报告1例诱发疼痛性男性乳房女性化,值得临床注意。还有Lebert等报告12名健康受试者应用本品后11例出现白细胞减少。

综上所述,本品与甲氰咪胍比较,可以初步认为呋喃硝胺是一种作用强、维持时间久,特异性高、疗效好、用法简便以及不良反应少的一种新型H₂受体拮抗剂,值得临床推广应用。

(参考文献20篇略)

硒——人体所需要的一种微量元素

硒的需要

硒是谷胱甘肽过氧化酶的基本组成部分,此酶可控制在脂肪代谢过程中产生的对机体有害的脂肪酸过氧化物。当机体有足够的过氧化酶时,就能把脂肪酸过氧化物变成无害的形式。在硒及该酶缺乏的情况下,脂肪酸过氧化物的量就相应地增加。经证明,这些物质增加的量,可引起血管损伤及血液凝块的发展(血栓形成)。现已证明,脂肪酸过氧化物有诱发癌变的作用。硒对于肌肉活性也是必需的,因此,缺硒可能引起心肌和骨骼肌肉活性的失调。此外,硒能防止重金属对人体的损害作用,因此也有助于防护汞等对人体的危害。

疾病发展过程中的缺硒

统计学研究已确定,在那些土壤和植物中硒含量高的地区,癌症和心血管性疾病的死亡率是较低的。如土壤中缺硒的地区,心血管性疾病和癌症的死亡率就相应的高。同时也观察到在许多患有癌症或心肌梗塞的患者的血液中,含硒量比正常人要低。这些研究指出,硒的缺乏,能引起上述疾病的发展。在中国也已查明,在当地发生心肌性疾病的某个缺硒地区,当这个地区的人们服用

硒之后,这种疾病几乎全部消失。

在缺硒的实验动物中,发现有心血管损伤,特别在那些同时缺乏维生素E的动物更易发生。另一方面,对实验动物增加硒的摄入量可以防止癌症的发展。许多家畜摄入硒有可能防止和治疗肌肉的萎缩。事实上芬兰在家畜的饲养中,加硒已有十多年了。硒也普遍地用于家畜的治疗。

硒的供给

如果连续每天摄入低于50 μ g,就有可能发展硒缺乏症。美国推荐每天摄入硒量应为50~200 μ g,此量认为是足够的而又安全的,因为,只要每天连续摄入量不超过2000 μ g,通常硒中毒的症状是不会出现的。推荐剂量和中毒剂量之间相距很显著。在人体内是否有能够调节体内硒平衡这样一个系统,尚不十分清楚。因此硒平衡主要是由饮食的含硒量决定的,如果硒以有机化合物形式摄入,则硒最易从胃肠道吸收。

芬兰生产的压缩片剂——硒里纳

硒里纳(Selena)含天然硒,如上所述,制得有机形式的硒化合物是重要的。真菌特别是酵母菌能够把硒从外界环境中结合到它们的组织内。当一般面包酵母加硒培养

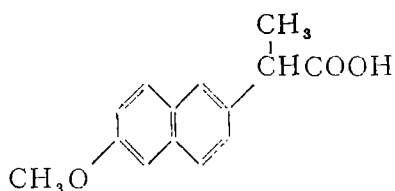
非甾体抗炎药——萘普生应用进展

福州军医学校 苏开仲
解放军 118 医院 韩保民
吉林空军医院 张振家

萘普生于1969年国外就已创制，国内1975年合成试制。经药理和临床研究发现，本品具有解热、消炎、镇痛作用，其消炎作用比保泰松强10倍，解热镇痛为阿司匹林的8~22倍。近年来对本品的研究较为广泛，现综述如下：

一、理化特性

化学结构：



分子式： $C_{14}H_{14}O_3$

分子量：230.16

化学名：d-2-(6-甲氧基-2-萘)丙酸；或(+)-6-甲氧基-2-甲基-萘乙酸。

国内名称：萘普生，甲氧萘丙酸。

国外名称：Naproxen, Methoxypropionicin, RS-3540。

本品为白色结晶性粉末，易溶于稀氢氧化钠溶液、甲醇、乙醇、异丙醇、氯仿、苯、丙酮，难溶于水和乙醚，不溶于己烷。熔点为151~154℃； $[\alpha] +62\sim65$ 。

二、药理作用

萘普生的抗炎作用并非通过垂体-肾上腺

时，酵母中通常所含的一部分硫，即被其紧密有关的硒所取代。因此酵母菌能够把无机硒转变成有机硒，即天然的硒，硒里纳就通过长期研究用酵母培养而制成的产品。一片硒里纳含32微克的硒，并不含其它微量元素。

因为硒里纳是专门用来补充食物中硒的

腺素轴所发挥，因为本品对肾上腺全切除的动物亦具有抗炎活性；故认为是作用于四周，即疼痛和炎症部位。尽管本品抗炎止痛作用的确切机理尚未完全清楚，但多数实验表明，本品能抑制前列腺素的合成和释放，其抑制前列腺素合成酶的活性比阿司匹林强45倍。此外，本品能通过抑制中性蛋白酶、组织蛋白 β 酶，或通过某些膜蛋白产生稳定作用而抑制溶酶体系的水解酶。

萘普生适用于各种炎症和疼痛，如风湿性关节炎、骨关节炎、术后疼痛、头痛、神经痛等。本品能减少月经期PGE和PGF在子宫中的分泌，因而可治疗月经痛。

三、不良反应

1. 常见的不良反应 主要是胃肠道反应如消化不良、腹部不适及疼痛、恶心、呕吐和神经系统方面的反应如头痛、眩晕、轻度头晕、嗜睡等。

2. 不常见的不良反应 ①心血管：出现水肿、心悸、呼吸困难；②皮肤：皮疹、荨麻疹、瘙痒、盗汗、血管神经性水肿；③胃肠道：导致消化性溃疡、胃肠道出血；④血液系统：极少见的可逆性血管炎、血小板减少症、嗜中性和粒性白细胞减少；⑤呼吸系统：对阿司匹林过敏者可能对本品也产生过敏；⑥肾脏：血清中尿素浓度升高、间质性

缺乏，所以不含其它微量元素。这就有可能按每个人计划所需的补充的微量元素的给予方案，这样才能按确实需要的微量元素，加入营养品中。

〔芬兰 Leiras 药厂资料，1985〕

郭建平译 张紫洞校