

病情的无改善,加用甲氰咪胍(1000mg/日)后发生临床上的迅速好转,两周内症状几乎全缓解。继续用香豆素治疗,这种缓解可维持6个月。经研究,甲氰咪胍可以抑制遏抑器细胞,预防香豆素或干扰素治疗期间由于遏抑器细胞阻碍免疫系统而引起浸润,从而使肿瘤迅速消退。但甲氰咪胍单独应用对黑色素瘤无效,只是在香豆素或干扰素发生疗效前起一个迅速的反应。

### 参考文献

- [1] Gibbs NM et al; Lancet (8344): 290, 1983
- [2] Roberts R; Am J Med 74 (suppl 6 B): 45, 1983
- [3] Ryan WG et al; N Engl J Med 308: 157, 1983
- [4] Capron JP et al; Lancet 1: 446, 1983

- [5] Barker EM et al; Br Med J 287: 311, 1983
- [6] Bahko PS et al; JAMA 249: 1187, 1983
- [7] Skinner GRB; Lancet (8344): 288, 1983
- [8] 若栗宣人等; 最新医学38(9):1860, 1983
- [9] North JB et al; J Neurosurg 58: 672, 1983
- [10] Lebrech D et al; N Engl J Med 305: 1371, 1981
- [11] Sogaard PE; Lancet 1: 1204, 1981
- [12] Thornes RD et al; N Engl J Med 308: 591, 1981

## · 文摘 ·

### 膳食纤维素与十二指肠溃疡病

目前对十二指肠溃疡病出现许多有效治疗药,如H<sub>2</sub>受体阻断剂(甲氰咪胍和甲硝肤胍)、胶体铋、生胃酮、大剂量的抗酸剂和最近引进的硫糖铝。然而,无论用何种药物治疗,溃疡病痊愈后的复发率仍相当高。关于患消化性溃疡病痊愈后的病人长期控制问题,在胃肠病学家中正在讨论。作为治疗十二指肠溃疡病研究的一部分,曾对饮食对溃疡病愈后的影响进行了观察。

73名十二指肠溃疡病刚愈合的患者分成两组。其中一组食用高纤维素饮食及另一组食用低纤维素饮食,为期6个月。这些患者的食物饮食的配给和禁忌食物均由营养师决定。在研究的6个月中,对患者每日、每周、每月的食物饮食均作了记录。

结果表明,在实验期间,食用低纤维素饮食对对照组的患者有80%溃疡病复发,而食用高纤维素饮

食组的病人仅有45%复发。此外还发现,吸烟者比不吸烟者更易复发。

受试者中均未发现由于饮食方案引起任何严重的副作用。但在食用低纤维素饮食的对照组中有10名病人出现轻度的便秘,而高纤维素饮食组却无此现象。

作者的结论是,食用高纤维素饮食可以预防十二指肠溃疡病的复发。对于溃疡病活动期的患者是否有益尚未肯定。膳食纤维素能促进其治疗效果的机理现在也不清楚。

[AJP《澳大利亚药学杂志》, 64 (760): 481, 1983 (英文)]

周龙祥译 苏开仲校